



སྐྱ་ཁེ་མ་ཡི་གཞས།

✎ Ursula Nafula

🎨 Peris Wachuka

🗨️ འདབ་བྱུག Dabtruk, ལྷུ་རིག་ལྗོངས་ Patrick Dowd, ལྷུ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
Chusang Sonam Rinchen

|| 3

💬 བོད་སྐད་



སྤྲོ་ཁེ་མ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་དང་། ལོ་བཞི་ལ་སོན་པའི་བུ་མོའི་མཉམ་དུ་
ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་མི་ཚང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་ས་ཕྱོག་ན་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁོང་
ཚང་གི་སྤྱི་ལ་བུ་ཚུང་ཚུང་དེ་ནི་ཤིང་སྡོད་བསྟར་སྤྲོད་ཞིག་གི་མཐའ་རུ་ཡོད་པ་
རེད།



སྤྱི་ཁོ་གསུམ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ན་ནས་མིག་ལོང་བར་གྱུར་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་། སྤྱི་ཁོ་ནི་བྱ་འཇོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།



སྤྲོ་ཁོ་མ་ཡི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚང་ལྷན་པོ་དེ་ཚང་དུ་ལས་ཀ་ལས་ཀྱིན་ཡོད་
ལ། ཁོང་གཉིས་ནངས་སྤྲོ་ཁོ་ནས་ལས་ཀར་ཕྱིན་ཏེ། དགོང་མོ་འཕྲི་བོ་མ་
གཏོགས་ཕྱིར་ནང་ལ་འབྱོར་གྱི་མེད། དེར་བརྟེན་སྤྲོ་ཁོ་མ་ནི་ཁོ་རང་གི་ལུ་མོ་
ཚུང་ཚུང་དེའི་མཉམ་དུ་སྤོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།



སྤྲོ་ཁོ་མ་ནི་གཞས་གཏོང་བར་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞིག་ཁོ་རང་གི་
ཨ་མས་ཁོ་ལ། “སྤྲོ་ཁོ་མ། རྩོད་ཀྱིས་གཞས་འདི་དག་གང་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན།”
ཞེས་དྲིས་པ་རེད།



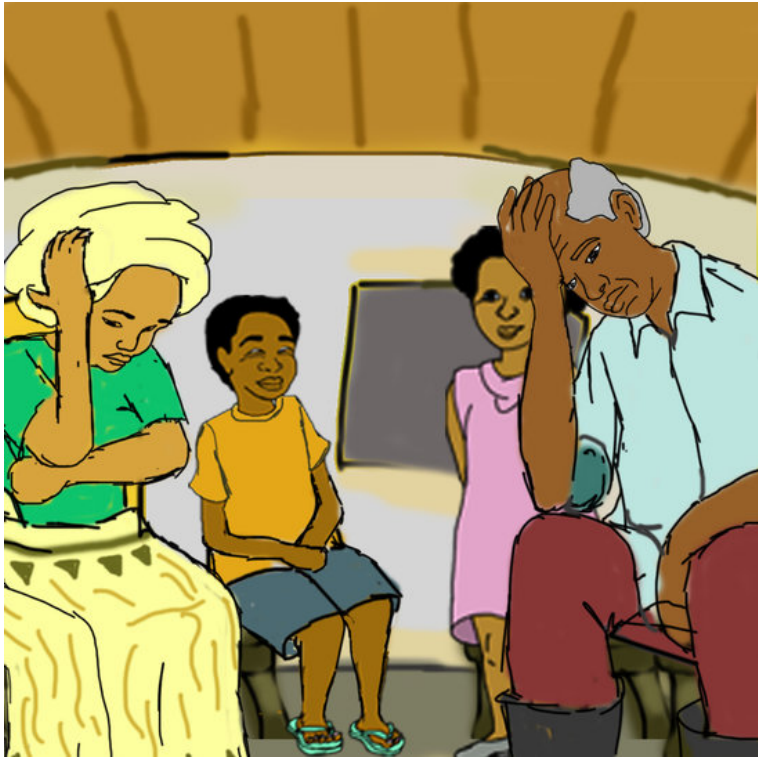
སྤྱི་ཁོ་མ་ཡིས། “ཨ་མ་ལགས། འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན། ངས་
གཞས་དེ་དག་ང་རང་གི་སྐད་པའི་ནང་ནས་ཐོས་ཀྱི་འདུག དེ་བས་ངས་སྤངས་
པ་ཡིན།” ཅེས་བཤད་པ་རེད།



སྤྲོ་ཁེ་མ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་རུ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལ་གཞས་གཏོང་རྒྱུ་དགའ་བོ་ཡོད་
ལ། ལྷག་པར་དུ་མོ་རང་གོད་ཁོག་ལྷོག་གི་ཡོད་དུས་གཞས་གཏོང་གི་ཡོད། ཁོ་
རང་གི་རུ་མོས་སྤྲོ་ཁེ་མ་ཡི་གཞས་ཡག་ཤོས་དག་ལ་ཉན་རྒྱུ་དགའ་བོ་ཡོད་
ལ། ཁོ་རང་གིས་གཞས་གཏོང་སྐབས། མོས་གཞས་གདངས་དང་མཉམ་དུ་ལྷུས་
པོ་ལྡེམ་ལྡེམ་གྱིས་ཉན་གྱི་ཡོད།



“བྱིས་གཞས་དེ་ཡང་བསྐྱར་མགོ་ནས་སྤངས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ།”
ཁོའི་ཕུ་མོས་དེ་ལྟར་ཞུ་བ་འཐེན་ལ། སྤྲ་ཁེ་མ་ཡིས་ཕུ་མོའི་རེ་བ་ལྟར་དུ་གཞས་
དེ་དག་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་ལེན་གྱི་ཡོད།



མཚན་གཅིག་ལ། ཁོང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་དུས་སྐད་ཆ་
ཞེ་དྲག་མེད་པར་བསྐྱད་པ་རེད། སྤྱི་ཁོ་མ་ཡིས་དེ་མ་ཐག་དོན་དག་ཅིག་འགྲིག་
མེད་པ་ཚོར་ཞིང།



“ཨ་མ་ལགས། དེ་ལགས། དོན་དག་མ་འགྲིག་པ་ག་རེ་བྱུང་སོང་།” ཞེས་དྲིས།
སྐྱེ་ཁེ་ལས་མི་ཚང་ཕྱག་པོ་དེའི་བྱ་བོར་བརྒྱག་ལ་ཕྱིན་པ་དང་བྱིམ་བདག་དེ་
ལྟར་བསྐྱེལ་གི་ནང་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་ཤེས་པ་རེད།



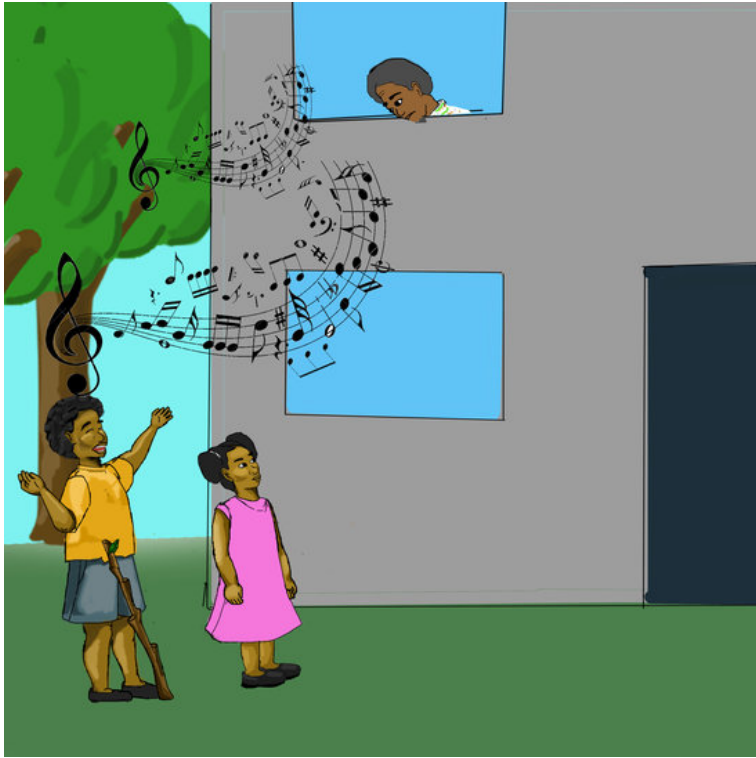
“ངས་ཁོང་ལ་གཞས་གཏོང་ཚོག་གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་སྲིད་གི་རེད།”
སྤྲེའི་མ་ཡིས་དེ་ལྟར་ཁོང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཤད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་ཕ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ཉན་འཇོག་མ་བྱས་པ་རེད། “ཁོང་ཉ་ཅང་ལྷུག་པོ་རེད། རྩོད་རང་ནི་
བྱ་ཚུང་ལོང་བ་ཞིག་རེད། རྩོད་ཀྱིས་བསམ་ན་རྩོད་ཀྱི་གཞས་དེ་དག་གིས་ཁོང་
སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་བཟོ་བྱུང་གི་རེད་དམ།”



ཡིན་ནའང་། སྤྲ་ཁེ་མ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་རེ་བ་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཡོད་པ་མ་
རེད། ཁོ་རང་གི་ལུ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེས་ཁོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད། ལུ་མོས་ཕ་མ་
གཉིས་ལ། “སྤྲ་ཁེ་མ་ཡི་གཞས་དེ་ཚོས་ང་རང་གྲོད་ཁོག་སྟོག་བྱས་སེམས་གསོ་
གནང་ཐུབ་གྱི་འདུག་ཁོང་གི་གཞས་གྱིས་ཕྱག་པོ་དེ་ལའང་སེམས་གསོ་བྱེད་
ཐུབ་སྲིད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།



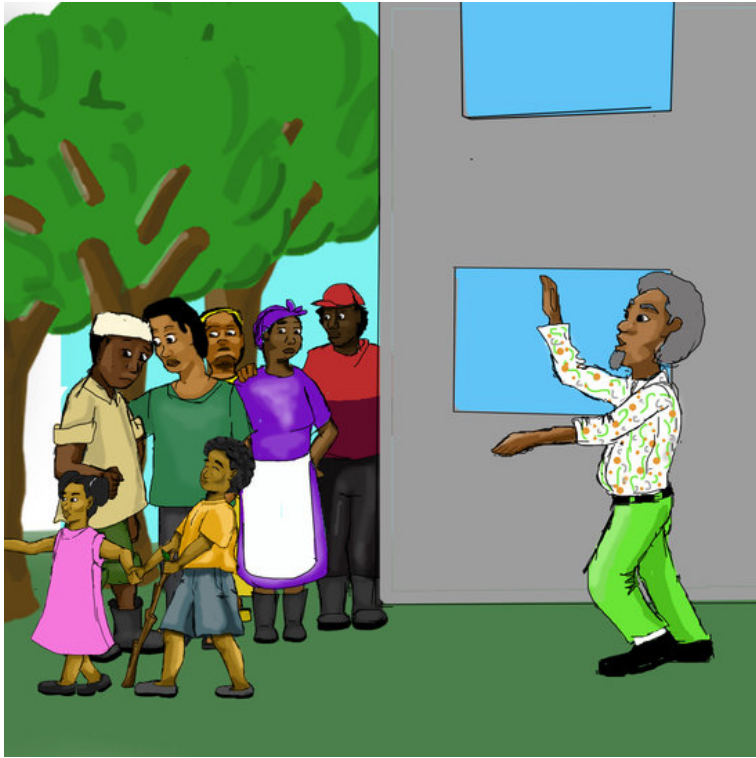
ཉིན་རྗེས་མ་དེར། སྤྲུལ་མ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་ལུ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ལ་ཁོ་རང་མི་ཚང་
ཕུག་པོ་དེ་ཚང་ལ་འབྲིད་རོགས་ཞེས་བཤད་པ་རེད།



ཁོ་རང་མི་ཚང་དེའི་ཁང་བའི་སྒྲུ་ཁུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཤམ་ལ་ལངས་བསྐྱད་
དེ། གཞས་སྟུང་ཤོས་ཤིག་སྒྲངས་པ་རེད། དུམ་རིང་མ་འགོར་བར་མི་ཕྱག་པོ་
དེའི་མགོ་སྒྲུ་ཁུང་ནང་ནས་ག་ལེར་ཕྱི་ལ་བཏོན་ནས་ཉན་པ་རེད།



བྱིས་ཚང་དེར་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་མཚམས་བཞག་
ཅིང་། སྤྱ་ཁེ་མ་ཡི་གཞས་ལ་ཉན་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ནང་གི་མི་གཅིག་གིས། “མི་
སྤྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དཔོན་པོ་ཁོང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད། བྱ་རྒྱུང་ལོང་བ་འདི་ཡི་སེམས་ལ་ཁོ་རང་གིས་སེམས་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད་པ་རེད།



སྤྱི་ལོ་མ་ཡིས་གཞས་བཏང་ཚར་རྗེས་ཕྱིར་ནང་ལ་ལོག་ཅིས་བྱས་པ་རེད།
སྐབས་དེར་མི་ཕྱུག་པོ་དེ་ཕྱི་ལ་རྒྱག་ཡོང་ནས། “སྤྱི་མཐུན་དང་དུང་གཞས་ཤིག་
གཏོང་རོགས།” ཞེས་བཤད་པ་རེད།



སྐབས་མཚམས་ཉག་ཉག་དེར་མི་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོགས་བྲི་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་མི་
ཞིག་བཞག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། རྗེས་ལ་ཤེས་དུས། མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་
པོའི་བྱ་ལ་མི་གཞན་པས་ཉེས་རྒྱུ་བཏང་སྟེ་ལམ་གྱི་རྒྱར་ལ་གཡུག་བཞག་པ་
རྗེད་ནས་བྱིར་ཡོང་བ་རེད།




མི་ཕུག་པོ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་བྱ་ལ་བསྐྱར་དུ་བྱུག་པར་དགའ་སློ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་།
སྐྱ་ཁེ་མ་ལ་སེམས་གསོའི་གཞས་སྒྲངས་པར་རྩོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་
རང་གི་བྱ་དང་སྐྱ་ཁེ་མ་གཉིས་སྐྱོན་ཁང་དུ་བྱིད་ཅིང་། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱ་ཁེ་
མ་ཡི་མིག་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་སྟེ་སྐྱར་ཡང་མཐོང་བྱུང་པར་གྱུར་པ་རེད།




Global Storybooks

globalstorybooks.net

སྤྲི་ཁེ་མ་ཡི་གཞུང་།

 Ursula Nafula

 Peris Wachuka

 འདབ་བྱུག་ Dabtruk, སྤྲི་ཁེ་མ་ཡི་གཞུང་ Patrick Dowd, རྒྱ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

