



# སློ་སློ་ཡི་ངང་ལག

✎ Ursula Nafula

👤 Catherine Groenewald

🗨️ འདབ་བྱུག Dabtruk, ཡུའ་རིག་ལྗོངས་ Patrick Dowd, ལུ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།  
Chusang Sonam Rinchen

|| 4

💬 བོད་སྐད་



སློབ་ལོ་ཤིང་འབྲས་ལྷུ་མ་ར་ནི་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེར་ཤིང་སྤོང་མོན་  
ཆག་དང་། བྱོ་མོད། ལྷ་ས་མ་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་  
དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡག་ཤོས་ནི་ངང་ལག་གི་ཤིང་སྤོང་རེད། སྤྱིར་སློབ་ལོ་མ་  
བོ་དང་ཆ་མོ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་མོ་རང་གི་དགའ་མོས་ཆེ་ས་དེ་ང་རང་ཡིན་པ་  
ངས་གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཤེས་སོང་། མོས་ནམ་རྒྱུན་ང་མོ་རང་གི་བྱིམ་ལ་སྐད་  
གཏོང་གི་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་ང་ལ་གསང་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་མང་པོ་བཤད་ཀྱིན་  
ཡོད། ཡིན་ནའང་། གསང་བ་གཅིག་ནི་མོས་ང་ལ་ནམ་ཡང་བཤད་མྱོང་མེད། དེ་  
ནི་ངང་ལག་སློབ་ཟེན་པ་རྣམས་གང་ན་ཡོད་པའི་སྐོར་རེད།



ཉི་མ་གཅིག་ལ་ངས་སློ་སློའི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་མ་ངོ་ས་ཞིག་ན་རྩ་ཆག་  
གིས་བཟོས་པའི་སླེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་། ངས་ཁོང་ལ་སླེ་བོ་དེ་ཅི་ཞིག་གི་  
སྐོར་ཡིན་པ་དྲིས་སྐབས་ང་ལ་ཕྱིར་ལན་བཏབ་དོན། “འདི་ནི་ངའི་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་  
སླེ་བོ་ཡིན།” ཟེད། སླེ་བོ་དེ་ཡི་འབྲིས་ན་ངང་ལག་གི་ལོ་མ་སྐོར་ཞིག་ཡོད་ལ། སློ་  
སྐོས་ལོ་མ་དེ་ཚོ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁ་ལོ་སྐོར་གྱིན་འདུག ངས་ལོ་མ་དེ་ཚོ་ཅི་  
ཞིག་གི་ཚེད་དུ་ཡིན་པ་དྲིས་སྐབས་མོས། “འདི་དག་ནི་ངའི་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་ལོ་མ་  
ནམས་ཡིན།” ཟེད།





ང་ཕྱིར་ཡོང་དུས། ལྷོ་ལྷོ་ཕྱི་ལོགས་ན་བསྐྱད་འདུག ཡིན་ནའང་སླེ་བོ་རྣམས་མི་  
འདུག་ལ། ངང་ལག་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་སར་མི་འདུག “སློ་སློ། སླེ་བོ་དེ་གང་ན་  
ཡོད། ངང་ལག་རྣམས་གང་ལ་བྱིས། ལོ་མ་རྣམས་གང་ལ་” ཡིན་ནའང་ང་ལ་  
ལན་གཅིག་རང་རག་པ་ནི་ཉ་ཅང་གི་སློ་པམ་སླེས་པ་ཞིག་རེད། “དེ་ཚོ་ངའི་རྒྱ་  
ལུལ་གྱི་ས་ཆ་ན་ཡོད།” ཟེམ།



ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ། ལྷོ་ལྷོས་ང་མོ་རང་གི་ཉལ་ཁང་ནང་དུ་ལའར་རྒྱག་ལེན་  
པར་མངགས་བྱུང་། ངས་མེད་ཉལ་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་མ་ཐག་ངང་ལག་གི་དྲི་མ་ཞིམ་  
པོ་དེས་ང་རང་བཀྲག་སོང་། ཁང་པའི་སྐྱུག་ན་སྒོ་སྒོ་ཡི་སྐྱུ་ལ་བྱུ་ལྱི་སྒོ་བོ་དེ་  
འདུག་སྒོ་བོ་དེ་ཀམ་པ་ལི་རྙིང་པ་ཞིག་གིས་གཡོགས་འདུག་ངས་ཀམ་པ་ལི་དེ་  
ཡར་བཀྲགས་པ་དང་དྲི་མ་ཞིམ་ཤོས་དེ་བྱུ་བ་ཡོང་གི་འདུག





སློ་སློས་ང་ལ། བྱོད་གྱིས་ག་རེ་བྱེད་གྱིན་ཡོད། མགྲོགས་པོར་ལམར་རྒྱག་དེ་  
བྱིར་ཤོག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་དུས་ང་རང་ཞེད་སོང་ལ། ལམར་རྒྱག་དེ་བཟུང་ནས་  
མགྲོགས་པོར་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན། སློ་སློས་ང་ལ་བྱོད་རང་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་  
དགོད་གྱིན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་། དྲི་བ་དེས་ང་ལ་སོ་སོའི་འཇུམ་དེ་ནི་སློ་སློའི་  
གསང་བའི་ས་ཆ་དེ་རྗེད་སོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་པ་ཚོར་བརྟུག་བྱུང་།



ཉིན་རྗེས་མ་དེར་སློབ་སློབ་ལགས་ངའི་ཨ་མར་ལྟ་གི་ཕེབས་བྱུང་། མོ་རང་དེར་  
 འབྲོར་མ་ཐག་ང་སྐར་ཡང་མགྲོགས་པོ་ཕྱིར་སློབ་སློབ་འོ་ནང་ལ་ངང་ལག་དེ་ཚོ་མུ་  
 མཐུད་དུ་ཡོད་མེད་ལྟ་རུ་རྒྱག་པ་ཡིན། ངང་ལག་ཏུ་ཅང་སློན་ཚར་བ་འགའ་  
 འདུག ངས་དེའི་ནང་གི་གཅིག་སྐངས་ཏེ་ངའི་དུག་ལོག་གི་མཐུ་ལོག་ལ་སྐྱས་པ་  
 དང་། སློབ་པོ་དེའི་ཁ་ཕྱིར་བཀའས་རྗེས་ང་ཁང་པའི་རྒྱབ་ལ་སོང་སྟེ་ངང་ལག་དེ་  
 མགྲོགས་པོར་ཟོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ངས་ད་བར་དུ་ཟོས་པའི་ངང་ལག་གི་ནང་  
 བས་ཞིམ་ཤོས་དེ་རེད།





དེའི་ཉིན་རྗེས་མ་དུ། ལྷོ་ལྷོས་གིང་འབྲས་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་སྡོ་ཚོད་བརྟོག་གིན་  
འདུག་ལ། ང་མགྲོགས་པོར་སྡོ་སྡོའི་ནང་ཕྱིན་ཏེ་ངང་ལག་དེ་དག་གི་པགས་པ་  
བཟུས་པ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཚང་མ་སློན་འདུག་ངས་ངང་ལག་བཞི་ཡིན་གཅིག་  
མིན་གཅིག་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ལྟར་ང་སྡོ་འབྲམ་བར་དུ་རྐང་འཇབ་  
ལག་འཇབ་ངང་ཡོང་སྐབས་ངས་སྡོ་སྡོ་ཕྱི་ལོགས་ན་སྡོ་ལུ་བྱེད་བཞིན་པ་ཐོས་  
བྱུང་། ངས་ངང་ལག་དེ་ཚོ་དུག་ལོག་གི་མཐུ་ལོག་ལ་སྐྱས་ཏེ་མོ་རང་གི་འབྲིས་  
ནས་ཕར་ཕྱིན་པ་ཡིན།



དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནི་ཚོང་རར་འགོ་བའི་ཉིན་མོ་རེད། མོ་མོ་ཞོགས་པ་སྤེལ་ནས་  
གཉིད་སང་འདུག། ཁོང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ངང་ལག་དང་སྤྲ་ས་མ་བྱིར་ནས་བྱོམ་  
ནས་བཙོང་གི་ཡོད། ཉིན་མོ་དེར་ང་མོ་རང་ལ་ལྟ་བུར་ཕྱིན་མེད། ཡིན་ནའང་ང་  
ཡིབ་ནས་རྒྱུན་རིང་པོ་འདུག་ཐུབ་གི་མ་རེད།



ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོ་ཙམ་ལ། ཨ་མ་ལགས་དང་། ཕུ་ལགས། མོ་མོ་བཅས་ཀྱིས་ང་རྒྱད་  
བཏང་བྱུང་། ངས་ག་རེ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་སོང་། མཚན་མོ་དེར་ང་མར་གཉིད་ཉལ་  
དུས་ངས་ད་ནས་བརྒྱུད་བརྒྱུ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཤེས་བྱུང་། མོ་མོའི་ས་ནས་བརྒྱུ་མི་  
རུང་ལ། ཨ་མའི་ས་ནས་བརྒྱུ་མི་རུང་། དེ་བས་ཀྱང་མི་གཞན་པའི་ས་ནས་བརྒྱུ་  
མི་རུང་བ་ཤེས་བྱུང་།




# Global Storybooks

[globalstorybooks.net](http://globalstorybooks.net)

སློབ་སློབ་ཡི་དང་ལག

 Ursula Nafula

 Catherine Groenewald

 འདབ་བྱུག་ Dabtruk, སློབ་རིག་ཁྲིའུ་ Patrick Dowd, རྒྱ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

