



སྒོ་སྒོ་ཡོད་སར་གུང་གསེང་ལ་ཕྱིན་པ།

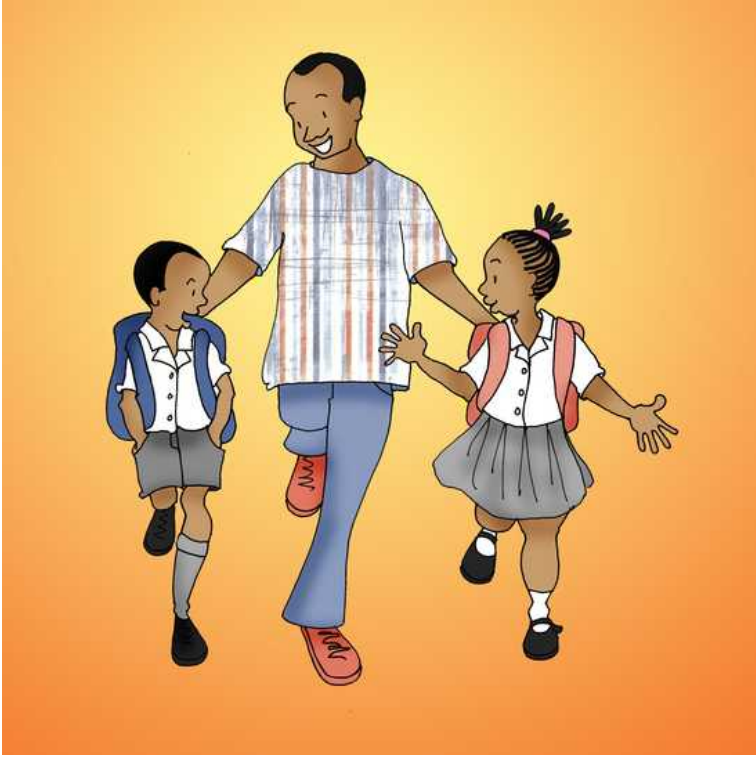
✎ Violet Otieno

👤 Catherine Groenewald

💬 འདབ་བྱུག Dabtruk, ལྷུ་རིག་ལྗོངས་ Patrick Dowd, ལྷུ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
Chusang Sonam Rinchen

📖 4

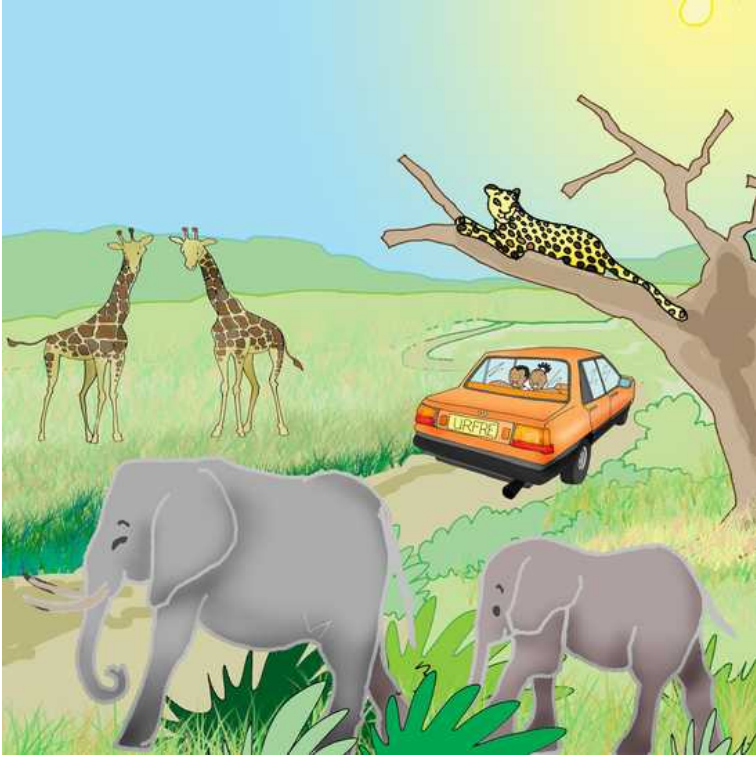
💬 བོད་སྐད་



མོ་ཤོན་གྱི་དང་ཨ་པི་ཡོ་གཉིས་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཨ་པ་དང་མཉམ་དུ་གོང་ཕྱིར་
ཞིག་ཏུ་ཡོད་ལ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གུང་གསང་ལ་འགོ་རྒྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
རེད། གུང་གསང་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུག་དོན་ནི་སློབ་གྲྭ་ལ་གུང་གསང་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་
གཅིག་པོ་མིན་པར། ཁོང་གཉིས་སློ་སློ་ལ་ལྟ་རུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་
ཡིན་ལ། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སློ་སློ་ནི་མཚོ་རྒྱང་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ཆགས་ཤིང་ཉ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་རོལ་གྱིན་པའི་གོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་རེད།



མོ་ཤོན་གྱི་དང་ཨ་པི་ཡོ་གཉིས་སྐར་ཡང་སློ་སློ་ལ་ལྟ་ཅུ་འགོ་བའི་དུས་ཚོད་ལ་
 སླེབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ནང་དགའ་སློ་དང་བྲེལ་བ་ལངས་བསྐྱད་ཡོད་པ་
 དང་། ཁོང་གཉིས་ལམ་ལ་མ་ཆས་པའི་སློན་གྱི་དགོང་མོ་དེར། ཅ་ལག་ཚང་མ་
 བསྐྱ་གསོག་བརྒྱབ་སྟེ་སློ་སློའི་གྲོང་གསེབ་བར་དུ་འགོ་རྒྱུའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་
 པོ་དེར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་མཚན་མོ་དེར་གཉིད་ཁྲུག་མ་བྱུབ་པར།
 མཚན་གང་བོར་གྱུང་གསེང་གི་སྒྲོར་གཅིག་པོ་སླེང་ནས་བསྐྱད་པ་རེད།



ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ལྗང་པོར། ཁོང་གཉིས་ཨ་ཕའི་རྒྱངས་ལའོར་ནང་བསྐྱད་ནས་
གྲོང་གསེབ་དེར་ལམ་ལ་ཆས་པ་རེད། ལམ་བར་ནས་ཁོང་གཉིས་རི་བོ་མཐོན་
པོ་དང་རི་སྐྱེས་སློག་ཆགས། ར་ཤིང་ཞིང་ར་སོགས་བརྒྱད་ནས་ཕྱིན་ལ། ད་དུང་
ལམ་ཁ་ན་རྒྱག་བཞིན་པའི་རྒྱངས་ལའོར་ལ་གྲངས་ཀ་རྒྱག་བཞིན་དང་།
གཞས་གཏོང་བཞིན་དུ་སོང་བ་རེད།

ཡུན་རིང་མ་ཕྱིན་པར། ཁོ་གཉིས་ཀ་ཐང་ཆད་ཅིང་གཉིད་ལ་ཤོར་བ་རེད།





ཁོང་ཚོ་གྲོང་གསེབ་ལ་འབྱོར་བ་དང་ཨ་ཕས་ཨོ་ཤོན་གྲོ་དང་ཨ་ཕི་ཡོ་གཉིས་
གཉིད་ལས་བསྐྱངས། གཉིད་སད་དུས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་སློ་སློ་དྲར་ ཁན་
ཡ་ཏེ་ཁོང་ཤིང་སྤོང་ཞིག་གི་རྩ་ན་གདན་ཞིག་བཏོང་སྟེ། དེའི་སྟངས་ན་སྤོང་པ་
མཐོང་བ་རེད། ལྷོ་ལུང་བ་ནས་དྲོར་ ཁན་ཡ་ཏེ་ ཞེས་པ་ནི་ཁན་ཡ་ཏེ་བྱ་མོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སློ་སློ་ཁོང་ནི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་སྤོང་རྩེ་མོ་ཞིག་
ཡོད་པ་རེད།



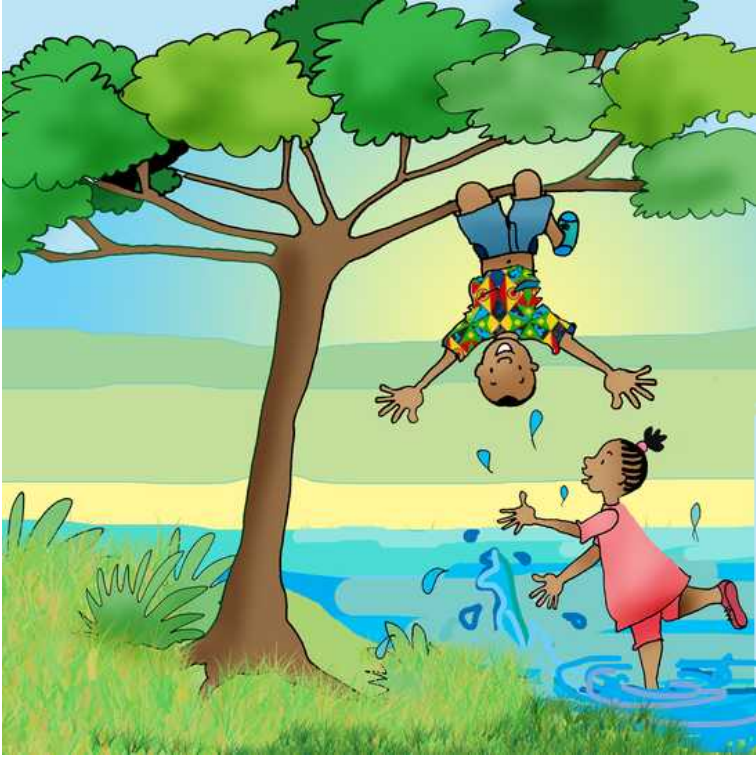
སློབ་སློབ་རྒྱུ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཤ་ཡིས་ཁོང་ཚོ་བྱིས་དུ་བསུས་ཤིང་མོ་རང་དགའ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ནང་ནས་གཞས་གཏོང་བ་དང་བྱོ་ལ་བྲབ་པ་སོགས་བྱས་
ལ། མོ་རང་གི་ཚ་བོ་དང་ཚ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱོང་བྱིར་ནས་སློབ་སློབ་ལ་ཉེས་ཡོང་
བའི་རྒྱུ་ལ་སྟེར་བར་བྱེལ་བ་ལངས་པ་རེད། ཞོ་ཤོ་སྟོ་ཡིས་སློབ་སློབ་ལ་ཐོག་མར་
ངའི་རྒྱུ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཤ་ཡིས་ཁོང་ཚོ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཨ་པི་ཡོ་ཡིས་སློབ་སློབ་ལ། དེ་
ལ་གྲིག་གི་མ་རེད། ཐོག་མར་ངས་བྱིར་ཡོང་བའི་རྒྱུ་ལ་ལ་སྟེར་གས་ཞེས་
བཤད་པ་རེད།



རྒྱ་མཚོ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཁ་ཕྱེས་རྗེས། ལྷོ་ལྷོས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལུང་པའི་འགོ་སྐྱངས་སྐྱར།
མོ་རང་གི་ཚ་བོ་དང་ཚ་མོ་གཉིས་ཀར་བྱ་བ་ལམ་འགོ་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ལྷུས་པ་རེད།



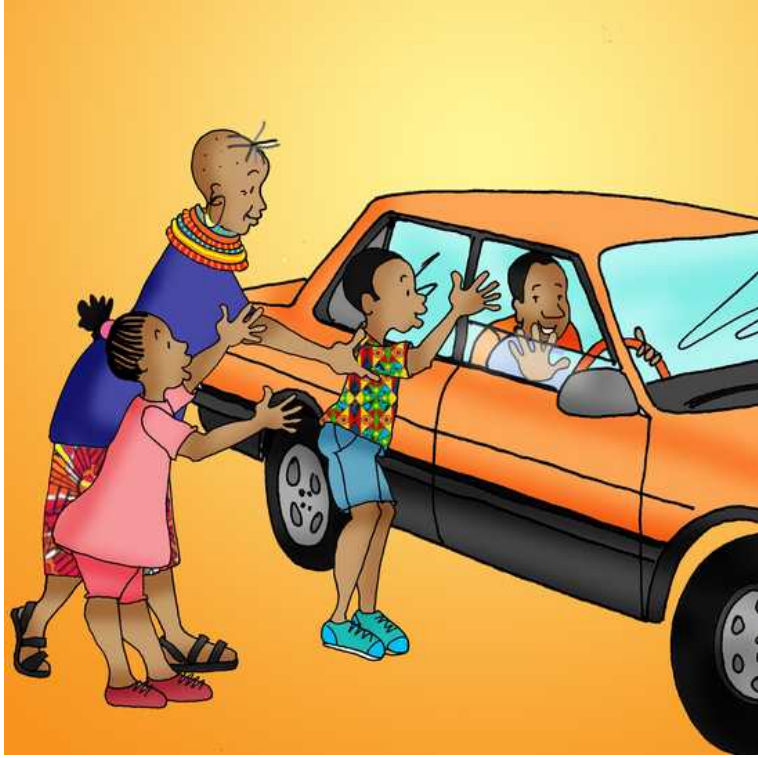
དེ་ནས་མོ་ཤོན་གྱི་དང་ཨ་པི་ཡོ་གཉིས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕྱིན་ཏེ། བྱེ་མ་ལེབ་དང་
བྱེ་ལུ་སོགས་ཡར་བདའ་མར་བདའ་བྱས་ནས་རྩེད་མོ་རྩེས་པ་རེད།



ཁོ་གཉིས་ཤིང་སྤོང་གི་སྤྱིང་ལ་འཛེགས་ནས་ཚེས་པ་དང་། མཚོ་རྒྱང་ནང་དུ་
བཀལ་ནས་ཚུ་ཚེས་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།



དགོང་མོ་ནག་ཁུང་ཆགས་རྗེས་ཁོ་གཉིས་ཕྱིར་སློབ་སློབ་ཀྱི་དང་ལ་དགོང་མོའི་ཟ་མ་
བཟའ་བར་ཡོང་ལ། ཟ་མ་ཟོས་ནས་མ་ཚར་གོང་ལ་ཁོང་གཉིས་གཉིད་ལ་ཤོར་
བ་རེད།



ཉིན་ཕྱི་མ་དེར། ཨ་ཕས་བྱིས་པ་གཉིས་སློ་སློའི་འགྲམ་དུ་བཞག་སྟེ་སྐྱབས་
ལའོར་སློར་ནས་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སོང་བ་རེད།



མོ་ཤོན་གྱི་དང་ཨ་པི་ཡོ་གཉིས་ཀྱིས་སློ་སློ་ལ་བྱིམ་ལས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ལས་
རོགས་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གཉིས་སོང་ནས་ཚུ་ལེན་པ་དང་། མེ་ཤིང་ལུ་བ། བྱ་
ཚང་ནང་ནས་སློང་བྱིར་ཡོང་བ་དང་། སློ་སློའི་ར་སྐོར་ནང་ནས་སློ་ཚོད་སོགས་
བཏོག་ནས་ཡོང་བ་རེད།



སློ་སློ་དྲོར་ཁན་ཡ་ཏ་ཡིས་ཚ་བོ་དང་ཚ་མོ་གཉིས་ལ་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཚུ་
བཙོ་བྱས་ནས་སྒོལ་སྟངས་དང་། ཉ་ཤ་སྟེག་མ་དང་མཉམ་དུ་བེ་འབྲས་ཀྱི་བཟ་མ་
གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས་པ་སོགས་བསྐྱབས་པ་རེད།



ལོགས་པ་ཞིག་ལ། ཨོ་ཤོན་གྱི་ཡིས་སློ་སློའི་བ་མོ་རྩ་ཁ་ལ་དེད་ཅིང་། ཁོ་དང་བ་
མོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚེས་ཚང་གི་ཞིང་ཁ་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཀྱིས་མཚེས་ཞིང་པ་དེ་
ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཞིང་ཁའི་འབྲུ་རིགས་ཚོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བ་མོ་
དེ་ཕྱིར་སློད་རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་ལ་བཤད་ནས་ཞིང་སྤང་སྤྱུལ། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་། ལུ་
རྒྱུད་གིས་བ་མོ་རྩ་ཁར་འདེད་སྐབས་གཞན་གྱི་ཞིང་ཁར་རྒྱུག་སྟེ་དཀའ་རྙོག་
བཟོ་མི་འཇུག་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བྱས།



ཉིན་གཞན་ཞིག་ལ། བྱིས་པ་དེ་གཉིས་སློ་སློ་དྲོར་ ཁན་ཡ་ཏེ་ དང་མཉམ་དུ་
 ཁྲོམ་ལ་ཕྱིན། སློ་སློ་ལ་སྡོ་ཚལ་དང་། བྱེ་མ་ཀ་ར། ལུ་ཐང་སོགས་འཚོང་སའི་
 ཁྲོམ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཨ་པི་ཡོ་ནི་ཚོང་བྲོག་རེ་རེ་ཡི་རིན་གོང་ག་ཚོད་ཡིན་
 མིན་བཤད་རྒྱུར་སློ་བོ་ཡོད་པ་དང་། ཨོ་ཏོན་ཡོ་ནི་ཅ་དངོས་ག་རེ་བཙོང་བ་དེ་ཚོ་
 ཐིམ་སློལ་བྱས་ཏེ་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པར་དགའ་བོ་ཡོད་འདུག།



དགོང་དྲོའི་སྐབས་ལ། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྐད་ནས་ཇ་འཕུང་བ་དང་། ཟློ་ཟློ་ལ་
ཉིན་དེའི་ཡོང་སྒོའི་དངུལ་ནམས་བཅི་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།



གུང་སང་གི་དུས་ཚོད་ནི་ཉ་ཅང་མགྲོགས་པོ་རྫོགས་པ་རེད། བྱིས་པ་གཉིས་རྒྱུན་
རིང་པོ་མ་འགོར་བར་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་ནང་ལ་འགོ་རན་པ་རེད། ལྷོ་ལྷོ་དྲོར་ ཁབ་
ཡ་ཏ་ ཡིས་ཨོ་ཤོན་གྲོ་ལ་ལྷ་མོ་ཞིག་དང་། ཨ་པི་ཡོ་ལ་ལྷ་སུའི་སྟོན་ཐུང་ཞིག་
སྤྲད་ལ། ད་དུང་ཁོ་གཉིས་ཀར་ལམ་གྲོ་ག་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།



ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ཕ་ལེན་དུ་ཡོང་སྐབས་ཁོང་གཉིས་ཕྱིར་འགོ་འདོད་མེད་ཅིང་།
སློ་སློ་ལ་ལུ་བ་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་མཉམ་དུ་གོང་ཁྱེར་ལ་འགོ་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
སློ་སློས་གདོང་ལ་འཇུག་ཞིག་ལངས་ནས་བཤད་དོན། ང་རང་ལོ་ལོན་ཏེ་གོང་
ཁྱེར་ལ་སོང་ནས་འདུག་ཐུབ་གི་མ་རེད། ངས་ཁྱོད་གཉིས་རྗེས་མ་སྐར་ཡང་
གོང་གསེབ་འདིར་ཡོང་བར་སྐྱུག་ནས་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་རེད།



མོ་ཤོན་གྱི་དང་ཨ་པི་ཡོ་གཉིས་སྣོ་སྣོ་ལ་འཐམ་པ་དང་། ཁོང་ལ་བགྲ་གིས་བདེ་
ལེགས་ལུས་རྗེས་གྲོང་སྐྱེར་ལ་ལོག་ཕྱིན་པ་རེད།



ཁོང་གཉིས་ཕྱིར་སློབ་གྲུང་འབྲུར་རྗེས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཚོ་
བའི་སློབ་བཤད་ཅིང་། བྱིས་པ་འགའ་རེས་གྲོང་བྱིར་ནང་གི་འཚོ་བ་སྦྱིད་པོ་ཡོད་
པར་འདོད་པ་དང་། བྱིས་པ་འགའ་རེས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡག་ཤོས་ཡིན་
པར་འདོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚང་མའི་སེམས་ལ། ཨོ་ཤོན་གྱོ་དང་ཨ་པི་ཡོ་
གཉིས་སློ་སློ་ཡོད་སར་སོང་ནས་གུང་གསེང་ཉ་ཅང་སྦྱིད་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཤེས་
ཡོད་པ་རེད།





Global Storybooks

globalstorybooks.net

སློ་སློ་ཡོད་སར་གུང་གསེང་ལ་ཕྱིན་པ།

 Violet Otieno

 Catherine Groenewald

 འདབ་བྱུག་ Dabtruk, སླུ་རིག་ཞེ་ཀ་ Patrick Dowd, རྒྱ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

