



སྐྱ་ཁི་མ་ཡི་གཞུས།

 Ursula Nafula

 Peris Wachuka

 འདབ་རྩལ། Dabtruk, ལྷོ་རིག་ལྷོ་ཏ། Patrick Dowd, ལྷོ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
Chusang Sonam Rinchen

 3

 བོད་སྐད་  bo

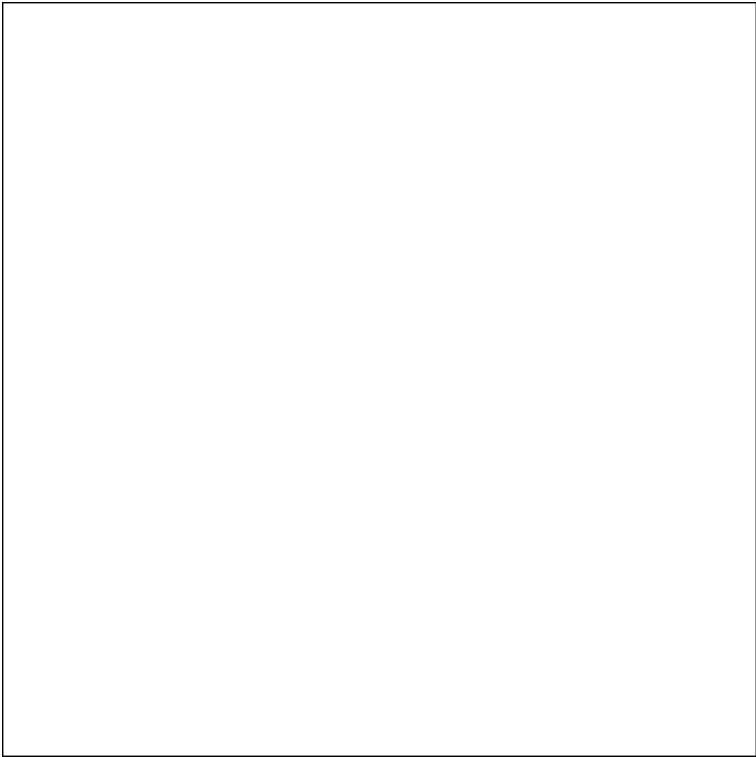


སྤྱི་ལོ་མ་འཁོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལོ་བཞི་ལ་སོན་པའི་རྒྱ་མོའི་མཉམ་ཁུངས་
ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་མི་ཚང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་ས་ཕྱོག་ན་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁོང་
ཚང་གི་སྤྱི་ལོ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ཞི་ཤིང་སྡོད་བསྟར་བྲེང་ཞིག་གི་མཐའ་རྒྱ་ཡོད་པ་
རེད།



སྤྱི་ཁོ་གསུམ་ཡིན་དུས་ཁོ་རང་ན་ནས་མིག་ལོང་བར་གྱུར་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་། སྤྱི་ཁོ་ནི་བྱུ་འཛོན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

སྲུ་ཁེ་མ་ཡིས་ལོ་དྲུག་ལ་སོན་པའི་བྱ་གཞན་པ་དག་གིས་སྦྱབ་མི་བྱུང་པ་
ནམས་བྱུང་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁོ་རང་གོང་གསེབ་དེའི་མི་རྒན་པ་ཚོའི་མཉམ་
ཏུ་བསྐྱད་དེ་དོན་དག་གལ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གྲོས་མོལ་བྱེད་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་
རེད།



སྤྲོ་ཁོ་མ་ཡི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚང་ཕྱག་པོ་དེ་ཚང་དུ་ལས་ཀ་ལས་ཀྱིན་ཡོད་
ལ། ཁོང་གཉིས་ནངས་སྡོ་མོ་ནས་ལས་ཀར་ཕྱིན་ཏེ། དགོང་མོ་འཕྲི་བོ་མ་
གཏོགས་ཕྱིར་ནང་ལ་འབྱོར་གྱི་མེད། དེར་བརྟེན་སྤྲོ་ཁོ་མ་ནི་ཁོ་རང་གི་ལུ་མོ་
ཚུང་ཚུང་དེའི་མཉམ་དུ་སྒྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།



སྤྱི་མཐོན་གཞི་གཞུང་གི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟོགས་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟོགས་ལྟར་དུ་
འཕེལ་རྒྱུ་ལྟོགས་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟོགས་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟོགས་ལྟར་དུ་
འཕེལ་རྒྱུ་ལྟོགས་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟོགས་ལྟར་དུ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟོགས་ལྟར་དུ་



སྐྱེ་ཁུངས་ཡིས། “ཨ་མ་ལགས། འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན། ངས་
གཞས་དེ་དག་ང་རང་གི་སྐད་པའི་ནང་ནས་ཐོས་ཀྱི་འདུག དེ་བས་ངས་སྐྱེས་
པ་ཡིན།” ཅེས་བཤད་པ་རེད།



སྤྲུལ་མ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་རྩ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ལ་གཞུང་གཏོང་རྒྱུར་དགའ་བོ་ཡོད་
ལ། ལྷག་པར་དུ་མོ་རང་གོད་ཁོག་ལྷོག་གི་ཡོད་དུས་གཞུང་གཏོང་གི་ཡོད། ཁོ་
རང་གི་རྩ་མོས་སྤྲུལ་མ་ཡི་གཞུང་ཡག་ཤོས་དག་ལ་ཉན་རྒྱུར་དགའ་བོ་ཡོད་
ལ། ཁོ་རང་གིས་གཞུང་གཏོང་སྐབས། མོས་གཞུང་གཏོང་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་
པོ་ལྷེ་ལྷེ་གྱིས་ཉན་གྱི་ཡོད།



“བྱེད་གྱིས་གཞས་དེ་ཡང་བསྐྱར་མགོ་ནས་སྒངས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ།”
ཁོའི་རུ་མོས་དེ་ལྟར་ཞུ་བ་འཐེན་ལ། སྤྲ་ཁེ་མ་ཡིས་རུ་མོའི་རེ་བ་ལྟར་དུ་གཞས་
དེ་དག་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་ལེན་གྱི་ཡོད།



མཚན་གཅིག་ལ། ཁོང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་དུས་སྐད་ཆ་
ཞེ་དྲག་མེད་པར་བསྐྱད་པ་རེད། སྤྱི་ཁོ་མ་ཡིས་དེ་མ་ཐག་དོན་དག་ཅིག་འགྲིག་
མེད་པ་ཚོར་ཞིང་།



“ཨ་མ་ལགས། དེ་ལགས། དོན་དག་མ་འགྲིག་པ་ག་རེ་བྱུང་སོང་།” ཞེས་དྲིས།
སྤྱི་ཁོང་ལོ་མི་ཚང་ལྷན་པོ་དེའི་བྱ་བོར་བརྒྱུ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་བྱི་བདག་དེ་
ལྷན་བསྐྱེད་གི་ནང་དུ་ལྷན་ཡོད་པ་ཤེས་པ་རེད།



“ངས་ཁོང་ལ་གཞས་གཏོང་ཚོག་གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་སྲིད་གི་རེད།”
སྤྲི་མ་ཡིས་དེ་ལྟར་ཁོང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཤད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་ཕ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ཉན་འཇོག་མ་བྱས་པ་རེད། “ཁོང་ཉ་ཅང་ལྷུག་པོ་རེད། རྒྱུད་རང་ནི་
བྱ་ཚུང་ལོང་བ་ཞིག་རེད། རྒྱུད་ཀྱིས་བསམ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞས་དེ་དག་གིས་ཁོང་
སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་བཟོ་བྱུང་གི་རེད་དམ།”



ཡིན་ནའང་། སྤྲ་ཁེ་མ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་རེ་བ་མཚམས་འཇོག་བྱས་ཡོད་པ་མ་
རེད། ཁོ་རང་གི་རུ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་དེས་ཁོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད། རུ་མོས་ཕ་མ་
གཉིས་ལ། “སྤྲ་ཁེ་མ་ཡི་གཞས་དེ་ཚོས་ང་རང་གྲོད་ཁོག་སྟོག་བྱས་སེམས་གསོ་
གནང་བྱུང་གི་འདུག་ཁོང་གི་གཞས་ཀྱིས་ཕྱག་པོ་དེ་ལའང་སེམས་གསོ་བྱེད་
བྱུང་གྲིད་པ་རེད།” ཅེས་བཤད།



ཉིན་རྗེས་མ་དེར། སྤྲེལ་མ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་བུ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ལ་ཁོ་རང་མི་ཚང་
ཕུག་པོ་དེ་ཚང་ལ་འབྲིད་རོགས་ཞེས་བཤད་པ་རེད།



ཁོ་རང་མི་ཚང་དེའི་ཁང་བའི་སྒྲུ་ཁུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཤམ་ལ་ལངས་བསྐྱད་
དེ། གཞན་སྟུན་ཤོས་ཤིག་སྒྲངས་པ་རེད། དུན་རིང་མ་འགོར་བར་མི་ཕྱག་པོ་
དེའི་མགོ་སྒྲུ་ཁུང་ནང་ནས་ག་ལེར་ཕྱི་ལ་བརྟོན་ནས་ཉན་པ་རེད།



བྱིས་ཚང་དེར་ལས་ཀ་ལས་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་མཚམས་བཞག་
ཅིང་། སྤྱི་ཁོང་ལོ་གཞུང་ལ་ཉན་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ནང་གི་མི་གཅིག་གིས། “མི་
སྤྱི་གཅིག་གིས་ཀྱང་དཔོན་པོ་ཁོང་ལ་སེམས་གསོ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད། བྱ་རྒྱུ་ལོང་བ་འདི་ཡི་སེམས་ལ་ཁོ་རང་གིས་སེམས་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ནམ།” ཞེས་བཤད་པ་རེད།



སྤྱི་ལོ་མ་ཡིས་གཞས་བཏང་ཚར་རྗེས་ཕྱིར་ནང་ལ་ལོག་རྩིས་བྱས་པ་རེད།
སྐབས་དེར་མི་ཕྱུག་པོ་དེ་ཕྱི་ལ་རྒྱུག་ཡོང་ནས། “སྤྱི་ལོ་ལྟེན་ལྟེན་གཞས་ཤིག་
གཏོང་རོགས།” ཞེས་བཤད་པ་རེད།



སྐབས་མཚམས་ཏག་ཏག་དེར་མི་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོགས་བྲི་ཞིག་གི་སྟངས་ལ་མི་
ཞིག་བཞག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། རྗེས་ལ་ཤེས་དུས། མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་
པོའི་བྱ་ལ་མི་གཞན་པས་ཉེས་རྒྱུ་བཏང་སྟེ་ལམ་གྱི་རྒྱར་ལ་གཡུག་བཞག་པ་
རྟེན་ནས་བྱིར་ཡོང་བ་རེད།



མི་ཕྱག་པོ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་བྱ་ལ་བསྐྱར་དུ་བྱུག་པར་དགའ་སློ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་།
སྤྲ་ཁི་མ་ལ་སེམས་གསོའི་གཞས་སྒྲངས་པར་རྩོམ་པ་སྤྲད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་
རང་གི་བྱ་དང་སྤྲ་ཁི་མ་གཉིས་སྐྱུན་ཁང་དུ་བྲིད་ཅིང་། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྤྲ་ཁི་
མ་ཡི་མིག་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་སྟེ་སྤྲར་ཡང་མཐོང་བྱུང་པར་གྱུར་པ་རེད།




Global Storybooks

globalstorybooks.net

སྤྲི་ཁེ་མ་ཡི་གཞུང་།

 Ursula Nafula

 Peris Wachuka

 འདབ་བྱུག་ Dabtruk, སྤྲི་ཁེ་མ་ཡི་གཞུང་ Patrick Dowd, རྒྱ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

