





# བྱ་མོ་དང་འབྲུ་རྐང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ།

 Winny Asara

 Magriet Brink

 འདབ་བྱུག Dabtruk, ལྷོ་རིག་ལྗོངས་ Patrick Dowd, རྒྱ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།  
Chusang Sonam Rinchen

 3

 བོད་སྐད



བྱ་མོ་དང་འབྲུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་གྲོགས་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཁོང་  
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ནམ་རྒྱུན་དུ་འགྲན་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཁོང་  
གཉིས་ཀྱིས་སུ་ལ་རྩ་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ཅེད་སློ་ལོའི་འགྲན་བསྐྱར་བྱ་  
རྒྱུ་ཐག་བཅད་པ་རེད།



ཁོང་གཉིས་ཀྱང་སློལ་ཅིང་ཐང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འགྲན་བསྐྱར་དངོས་སུ་མགོ་བརྩུགས་  
པ་རེད། དྲུ་མོ་མགྲོགས་པོ་ཡོད་ལ། འཇུ་ཀྱང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་  
མགྲོགས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དྲུ་མོས་ཀྱང་སློལ་ཐག་རིང་དུ་འཕེན་ཐུབ་ལ། འཇུ་  
ཀྱང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱས་དེ་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་པོར་འཕེན་ཐུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
དེར་བརྟེན་དྲུ་མོ་ཅུང་མ་དགའ་བར་གྱུར་བ་རེད།



དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་དྲི་སྒོ་འགམ་ནས་ཉེས་ཆད་དོག་འཕུལ་གྱི་  
འགམ་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། ཐོག་མར་འབྲུ་རྐང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་སྒོ་སྤྱང་ཡིན་ལ།  
བྱ་མོས་ཉེས་ཆད་དོག་འཕུལ་གཞུས་ཤིང་། མོ་རང་གིས་སྒོ་ལོ་ཐེངས་གཅིག་ལ་  
ནང་དུ་སྐྱུག་བྱས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་བྱ་མོ་ལ་སྒོ་སྤྱང་གི་ཁ་རེས་འཁོར་བ་  
རེད།



འབྲུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་ཡིས་དོག་རྒྱུག་གཅིག་གཞུས་ནས་སྐར་གྲངས་གཅིག་  
སྐངས་པ་རེད། དེ་ནས་སློལ་རྒྱུ་པས་འཕུལ་འདེད་བྱས་ནས་སྐང་ཡང་ནང་དུ་  
རྒྱགས་ཏེ་སྐར་གྲངས་གཅིག་ཐོབ་པ་རེད། དེ་རྗེས་སློལ་མགོ་ཡིས་གཞུས་ཏེ་  
ཡང་བསྐྱར་སྐར་གྲངས་སྐངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་འབྲུ་རྒྱུ་ལག་བརྒྱ་ཡིས་  
ཁྱོད་སློལ་སྐར་གྲངས་ལྔ་སྐངས་པ་རེད།



བྱ་མོ་ནི་མོ་རང་ཤོར་བའི་དབང་གིས་ཁོང་ཁྱོ་ཆེན་པོ་ལངས་པ་རེད། མོ་རང་  
སྐྱལ་ཅག་ཞེ་དྲག་ཤོར་བ་རེད། འབྲུ་རྐང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་ནི་རང་གི་གྲོགས་མེའི་  
སྤོད་པ་དེར་བརྟམས་ནས་གད་མོ་དེ་ལས་མང་བ་ཤོར་བ་རེད།



བྱ་མོ་དེ་ཁོང་ཁྲོས་མ་བཟོད་པར་མཚུ་ཉོ་ཆེན་པོར་གདང་སྟེ་འབྲུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ལག་  
བརྒྱ་དེ་བོས་ནས་མིད་པ་རེད།



བྱ་མོ་དེ་ཕྱིར་རང་གི་བྱིམ་ལ་ལོག་སྐབས་ལམ་བར་ནས་འབྲུ་རྒྱུ་ལག་  
བརྒྱུའི་ཨ་མ་ལ་ཐུག་པ་རེད། འབྲུ་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུའི་ཨ་མས་བྱ་མོ་ལ། ངའི་  
ཕུ་གུ་མཐོང་བྱུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པར་བྱ་མོས་ལན་མ་སྲུད་པར་ཕྱིན་པ་རེད།  
དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུ་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུའི་ཨ་མ་སེམས་བྲལ་ལངས་མགོ་  
ཚུགས་པ་རེད།





འབྲུ་རྐང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱའི་ཨ་མས་སྐད་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཐོས་པ་རེད། “ཨ་མ་  
ལགས། ང་སྐྱོབས་རོགས།” སྐད་གདངས་དེ་ཅིག་གི་ཁོག་ནས་གྲགས་པ་རེད།  
འབྲུ་རྐང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱའི་ཨ་མས་གཡས་གཡོན་གང་སར་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་ཞོར་  
ཡག་པོར་ཉན་པ་རེད། སྐད་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་བྱ་མོ་དེའི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་གྲག་  
ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།



འབྲུ་རྒྱུ་བརྒྱ་ལག་བརྒྱུའི་ཨ་མས་སྐད་བརྒྱབ་ཏུ། “བྱ། བྱོད་རང་གི་རུས་པ་  
དམིགས་བསལ་བ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རོགས།” ཞེས་བཤད་པ་རེད། འབྲུ་རྒྱུ་  
བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་ཡིས་དྲི་མ་ཚ་བོ་དང་བློ་བ་སྐྱུག་ཅག་འདོན་ཤེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།  
བྱ་མོ་དེ་ཞེ་མེར་ལངས་ཤིང་བྱོད་ཁོག་ན་མགོ་རྒྱུགས་པ་རེད།



བྱ་མོས་སྐྱོགས་པ་བྱས་ཤིང་། མོས་སྐྱོགས་སྐྱུགས་ཕྱིར་མིད་པ་དང་མཆི་མ་སར་  
གཡུག་པ་རེད། དེ་ནས་མོས་སྣ་སྤྱོད་དང་སློ་ལུ་བརྒྱབ་པ་རེད། སློ་ལུ་མང་པོ་  
བརྒྱབ་པ་རེད། འབྲུ་རྐང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་ནི་སྐྱུག་མེར་ལངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
རེད།



བྱ་མོ་མུ་མཐུད་ནས་སློ་ལུ་བརྒྱབ་པ་རེད། མཐར་སློ་ལུ་བརྒྱབ་སྟེ་མོ་རང་གི་  
གྲོད་ཁོག་ནང་གི་འཇུ་རྒྱ་ལག་བརྒྱ་ཁ་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་རེད། འཇུ་  
རྒྱ་ལག་བརྒྱ་དང་ཁོའི་ཨ་མ་གཉིས་གོག་ནས་ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་སྟེང་  
འཇོག་སྟེ་ཡིབ་པ་རེད།




དུས་དེ་ནས་བཟུང་། བྱ་མོ་དང་འབྲུ་རྐང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི་དག་པོ་  
ཆགས་པ་རེད།




# Global Storybooks

[globalstorybooks.net](http://globalstorybooks.net)

བྱ་མོ་དང་འབྲུ་རྐང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ།

 Winny Asara

 Magriet Brink

 འདབ་བྱུག Dabtruk, ཕྱེར་རིག་ཞོེཌ་ Patrick Dowd, རྒྱ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

