

ར་ཕྱོང་གསེབ་ནས་ཕྱོང་ཁྱིམ་ལ་ཕྱིན།

ཕའི་ཉིན་ལོ།



✎ Lesley Koyi, Ursula Nafula

✉ Brian Wambi

✉ འདབ་དེལ་ Dabtruk, ཕྱེར་ཕྱེར་ལྷོ་ Patrick

Dowd, རྒྱ་ཚང་བསྐོན་ནམས་རྩེ་ཚེ། Chusang

Sonam Rinchen

|| 3



Global Storybooks

globalstorybooks.net

ར་ཕྱོང་གསེབ་ནས་ཕྱོང་ཁྱིམ་ལ་ཕྱིན།

ལོ།

✎ Lesley Koyi, Ursula Nafula

✉ Brian Wambi

✉ འདབ་དེལ་ Dabtruk, ཕྱེར་ཕྱེར་ལྷོ་ Patrick

Dowd, རྒྱ་ཚང་བསྐོན་ནམས་རྩེ་ཚེ། Chusang

Sonam Rinchen

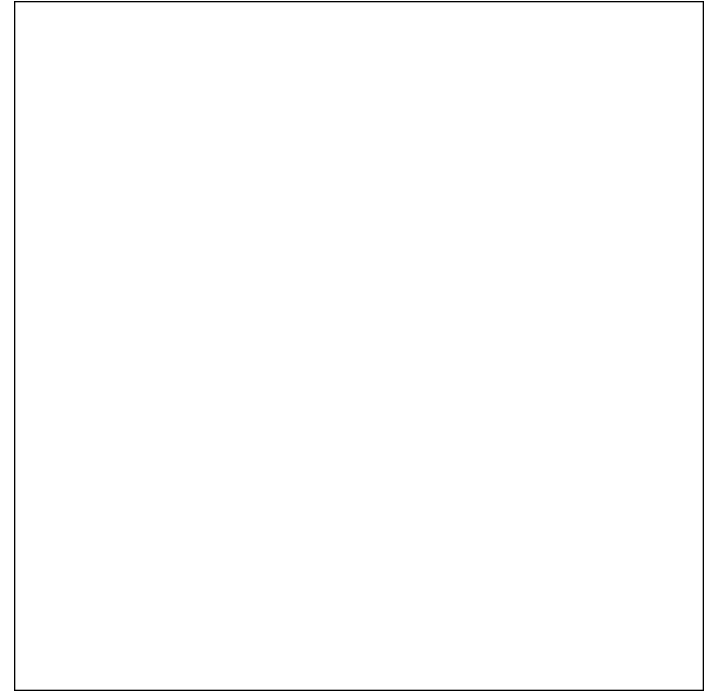


This work is licensed under a Creative Commons

[Attribution 4.0 International license.](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0)

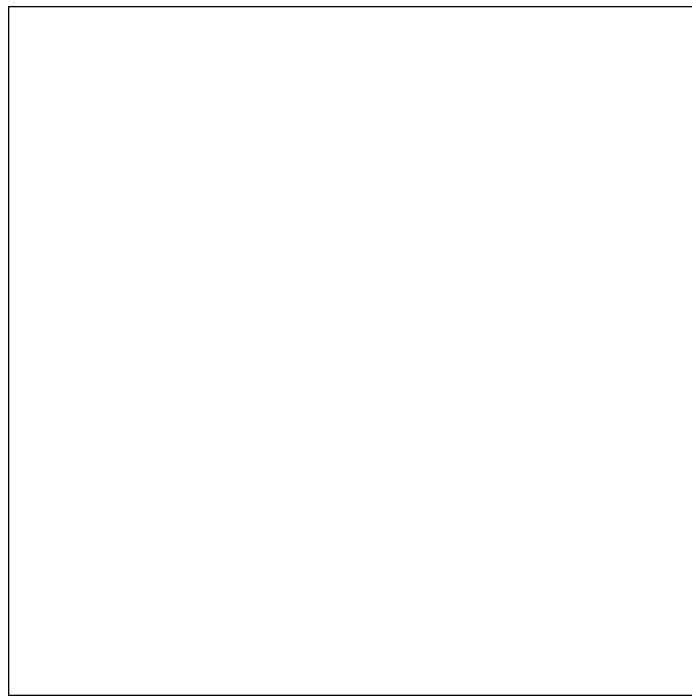
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>





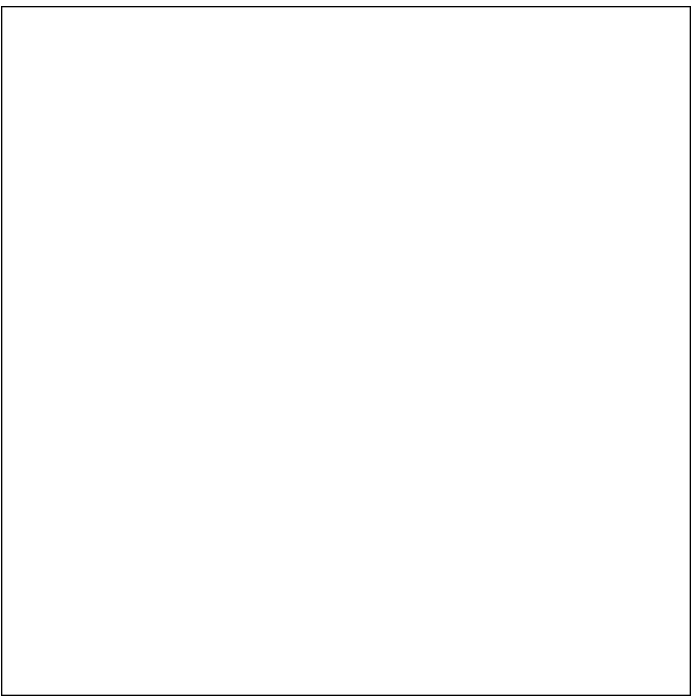
ཕྱིར་ལོག་པའི་རྒྱངས་ལའོར་དེ་ལམ་སང་ཁེངས་སོང་
ལ། ཟུང་མི་འགོར་བར་རྒྱངས་ལའོར་དེ་ཕྱིར་གར་
ཕྱོགས་སུ་ལམ་ལ་ཆས་འགོ་གི་རེད། རྒྱབས་འདིར། ང་
ལ་མཚོན་ན་དོན་དག་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་གཞི་ནས་སོ་
སོའི་ཨ་ཁུ་འཚོལ་དགོས་པ་དེ་རེད།

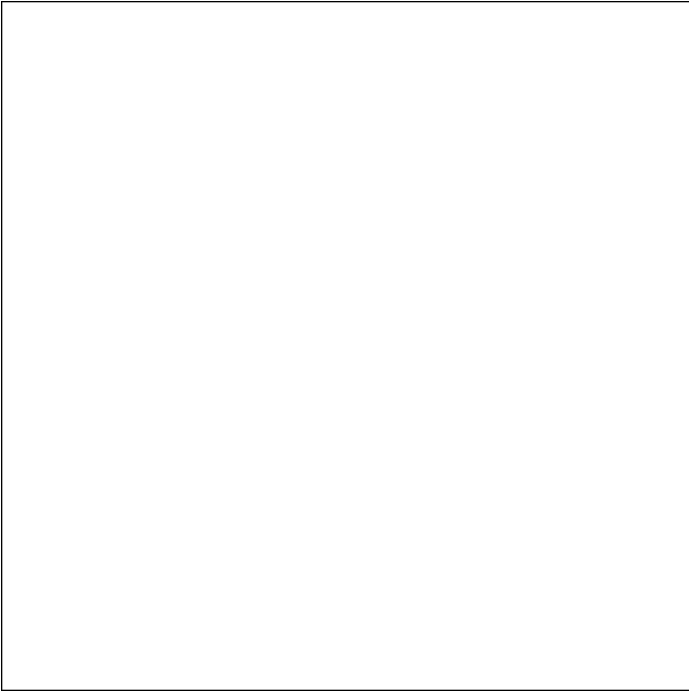
དུས་ཚོར་དགུ་ཡི་ཇི་ས་ཡ། ལྷ་ཚེན་པོ་ཞིག་གིས་ད
 བཞིན་ལས་བསྐྱངས་ཤིང་། ཁ་ལོ་བས་ཕིར་རའི་ཕ་
 ཡུལ་གྱི་དྲུང་གསེབ་ལ་འགྲོ་ལམ་ལྷོ་ལམ་གྱི་འགྲུལ་བ་སྟེང་
 བཞིན་གྱི་འདུག་ངས་ལམ་ལུགས་ལོ་རུང་གི་རྒྱུ་ལྷིག་
 ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲིས་ཤིང་། སྐྱེས་ལོར་འཁོར་ལས་སུ་མར་



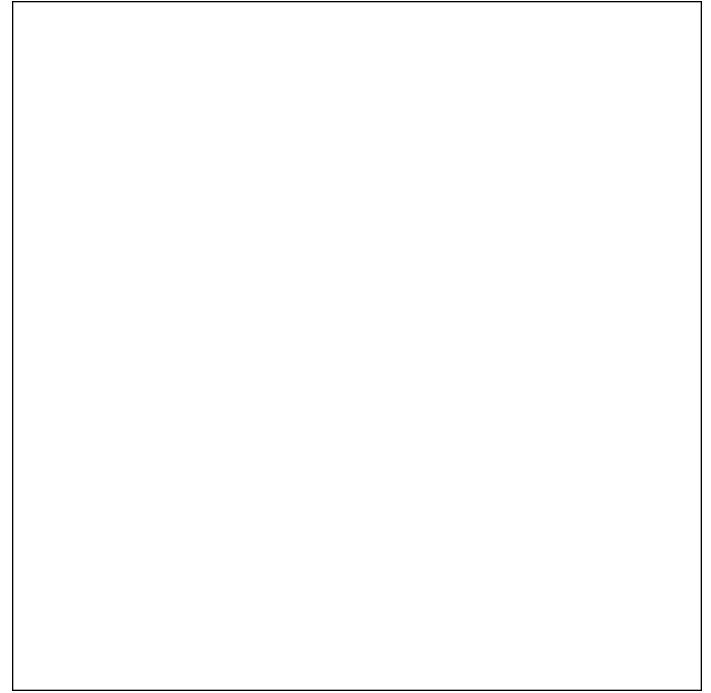
གྱིན་འདུག

ར་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་འབབ་ཚེགས་ན་
 མི་ཚོགས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོགས་ཁངས་ཚོར་པའི་སྐྱེས་
 འཁོར་གྱི་འཚང་ཁ་ཚེན་པོ་འདུག་ཡ། དེ་དུང་སྐྱེས་
 འཁོར་ནང་ལ་འདུན་ལམ་ལྷོ་དེ་ལས་མང་བ་
 འདུག་ཁ་ལོ་བ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོའི་འགྲུལ་འཁོར་



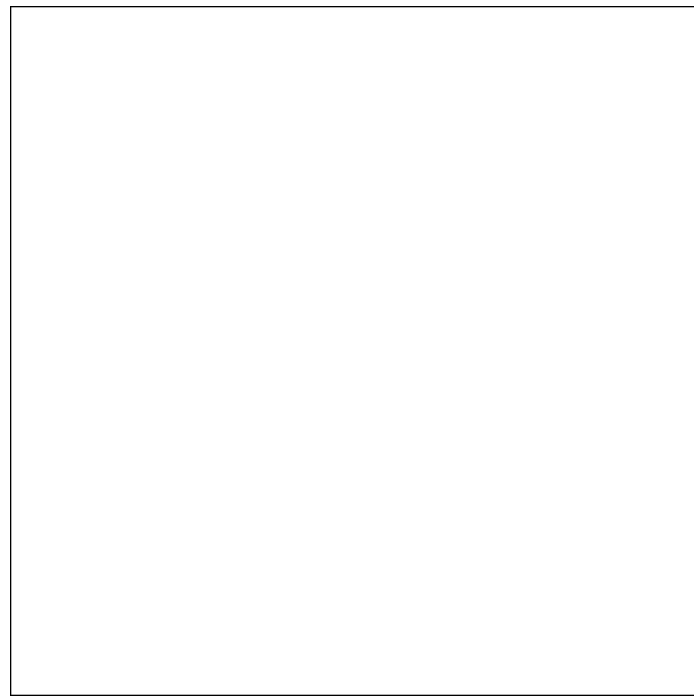


“གོང་ཁྱེད། གོང་ཁྱེད། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་མཁན་
 ཡིན།” ཁ་ལོ་བ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་སྐད་རྒྱག་གིན་
 ཡོད་པ་ངས་ཐོས་བྱུང་ལ། ངས་རྗེས་ཟིན་དགོས་པའི་
 འགྲུལ་འཁོར་ནི་དེ་རང་རེད།

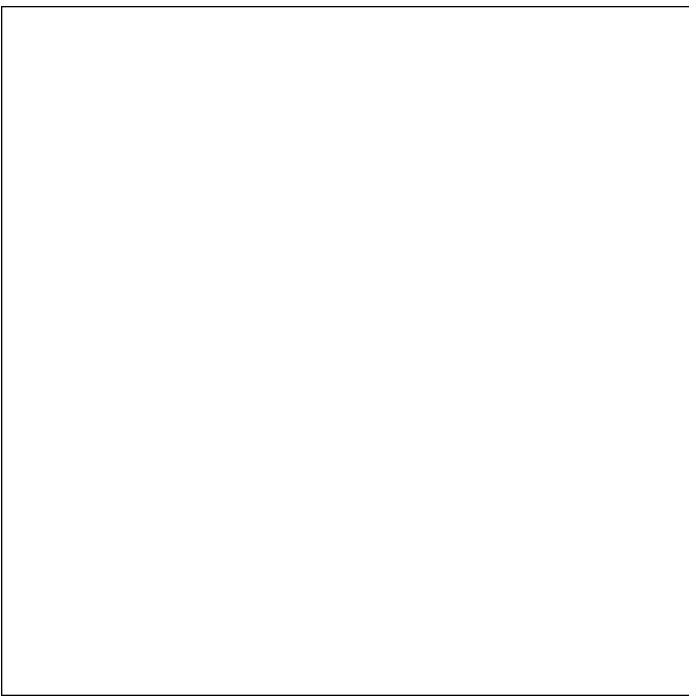


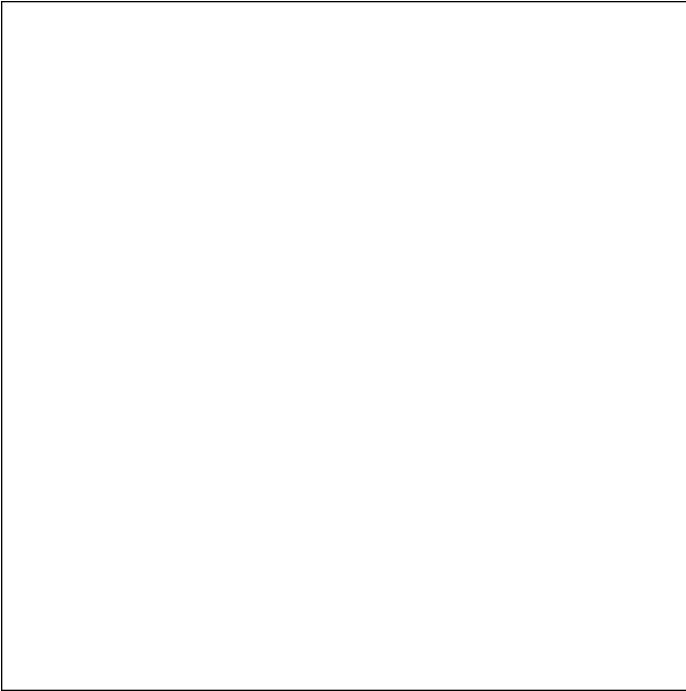
ལམ་བར་ནས། ངས་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ཡོད་
 པའི་རང་གི་ཨ་ཁུ་སྲོད་སའི་ས་ཆ་དེའི་མིང་དེ་སློ་ལ་
 སྐྱོར་བ་ཡིན། ང་རང་གཉིད་ལ་ཤོར་སྐབས་སུ་འང་ངས་
 ས་མིང་དེ་ཁ་ནས་ཐུར་ཐུར་དུ་སྐྱོར་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ནའང་དེ་དེ་བསམ་ལྟོ་སྤྲིད་པ་ཡིས་ལ་གཏོང་། དེ་
 ལ་མ་ལགས་བདེ་འཚམ་རང་སྤྲོད་ལྷན་བཅས། དེ་མི་
 བོད་གིས་དེ་ལ་འབྲིམ་ཡོད་ལྷན་བཅས། དེ་ལྟེན་
 མཚེད་གིས་དེ་དེ་གི་སྤྲོད་གི་ཚད་པར་ཚུ་གཏོང་ལྷོ་

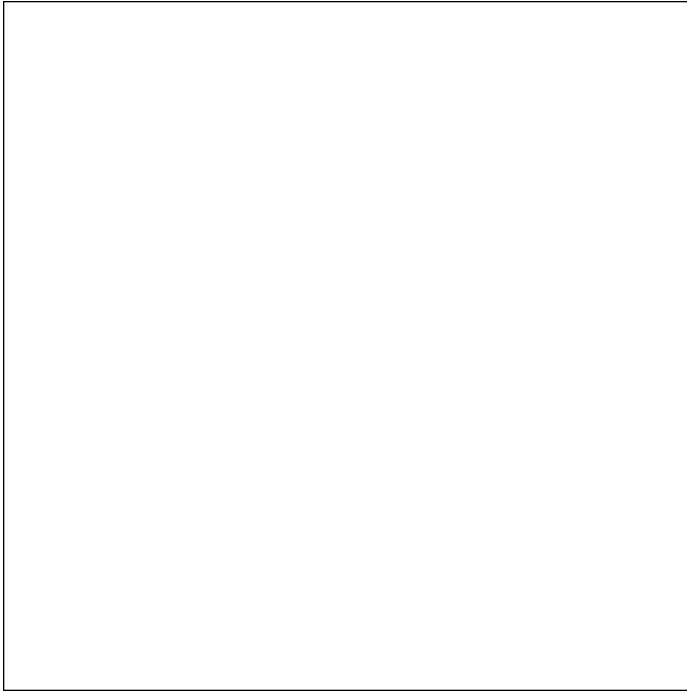


འགྲུལ་གཏོང་དེ་དེ་ནང་པལ་ཚུར་འགྲུལ་བས་ཁིངས་
 བསྤྲོད་འདུག་ནའང་། ས་ན་དེ་དང་ཡར་འཚང་ཁ་བྱིད་
 མཁལ་མང་པོ་འདུག་འགྲུལ་འཇུག་སོ་སོ་འཁྲིམ་པོ་
 རྩེངས་འཁོར་གྱི་འོག་གི་སྐྱམ་ནང་ལ་འདུག་གིན་
 འདུག་ལ། ཁ་གསལ་གིས་སྤྱིར་བཏོན་ནམས་འཁྲིམ་གྱི་
 བར་ཁྲིའི་སྤྲོད་ལ་འདྲིན་གྱིན་འདུག་



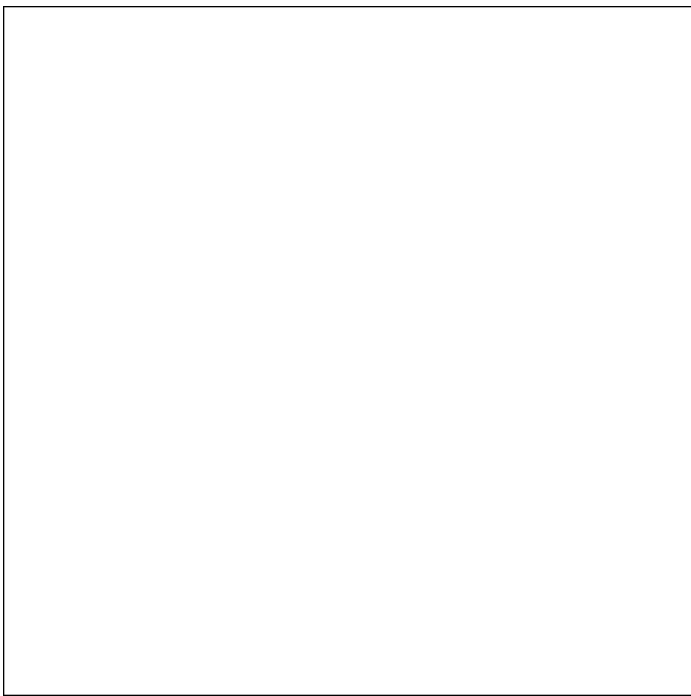


ཁ་ཤས་གྲིས་འཛིན་བྱུང་བ་ཟུང་སྟེ་རྒྱུང་ས་འཁོར་ནང་གི་
 ཀླབ་སྟེགས་འཚོལ་གྱིན་འདུག་ལ། བྱིས་པ་བཟུང་བའི་
 བྱད་མེད་རྣམས་གྲིས་འགྲུལ་བཞུད་རིང་པོ་དེའི་བར་
 དུ་རང་རང་གི་འདུག་ས་བདེ་བོ་བཟོ་བཞིན་འདུག།

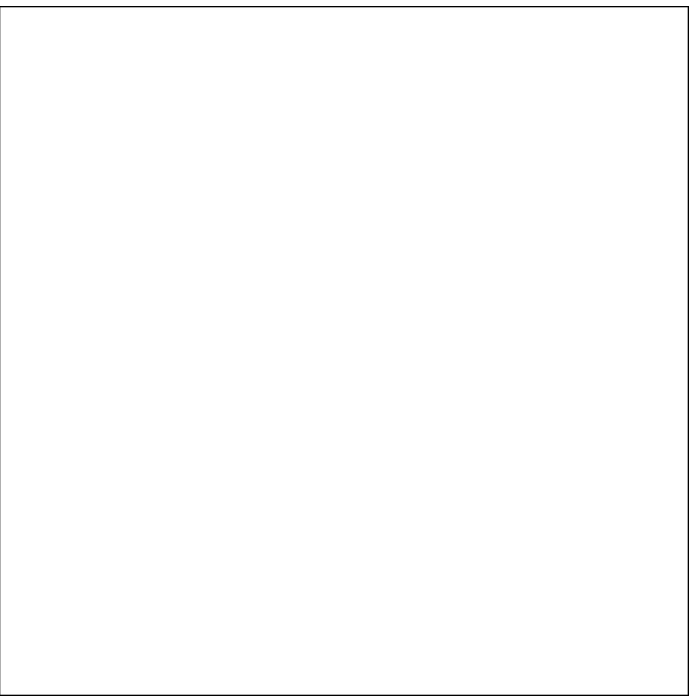


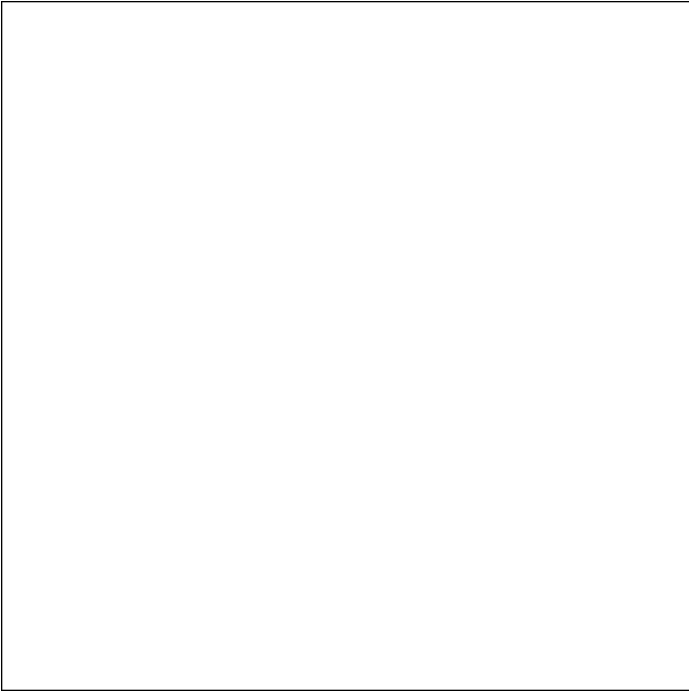
འགྲུལ་བཞུད་རིང་ནས་རིང་དུ་ཕྱིན་སྐབས། རྒྱུང་ས་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚ་བ་ཇེ་ཆེ་རེད། ངས་ནི་རང་ཉིད་
 གཉིད་ཁྱུག་ཨེ་ཐུབ་བསམ་ནས་མིག་གཉིས་བཙུམ་
 བས་ཕྱིན་པ་ཡིན།

འབྲེལ་འཁོར་དེ་འབབ་ཚེགས་དང་ཡུལ་གྱིས་གྱིས་
 སོང་། རས་སྐྱེའུ་ཁྱེད་ནས་ཕྱི་རྩེ་ཡེ་ཡེ་ཙམ་ཚུལ་ལྟོག་དུ་གྱི་
 ཡི་མ་རང་གི་གོང་གསེབ་འདི་ལ་ཡོང་ཐུབ་པའི་དུས་
 འི་ཀ་ཨ་ཡོད་སྟེ་ཡ་པའི་ཐ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ཞིག་ཀྱང་གྱིར་སྐྱེས།

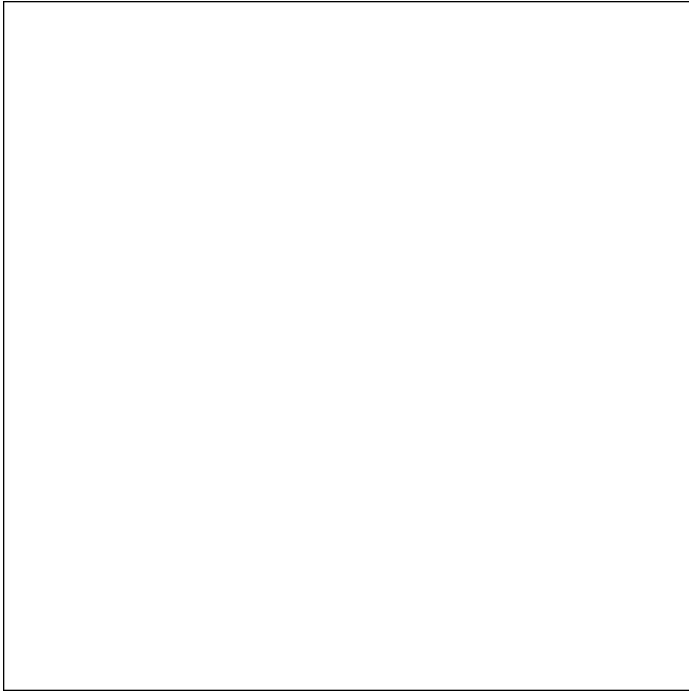


ར་རང་སྐྱེའུ་ཁྱེད་འཁྱིལ་གྱི་རྒྱུབ་སྐྱེགས་ཤིག་གི་སྒོར་
 བཙུམ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡ། རའི་འཁྱིལ་ན་སྐྱེད་པའི
 མེ་དེས་འག་ལ་འཁྱིལ་གྱི་ཁྱིག་མ་སྐྱེར་ཁྱིལ་ཞིག་ཉམ་
 འདུག་ཅིང་། བསེལ་སྐྱེམ་སྐྱིར་བ་ཞིག་དང་ལྷན་ལ་སྐྱིར་
 འདུལ་ཞིག་གོན་འདུག་ཁྲོད་ཁྱེད་གྱིས་བདེ་པོ་
 མེད་པ་སྐྱེར་སྐྱེར།



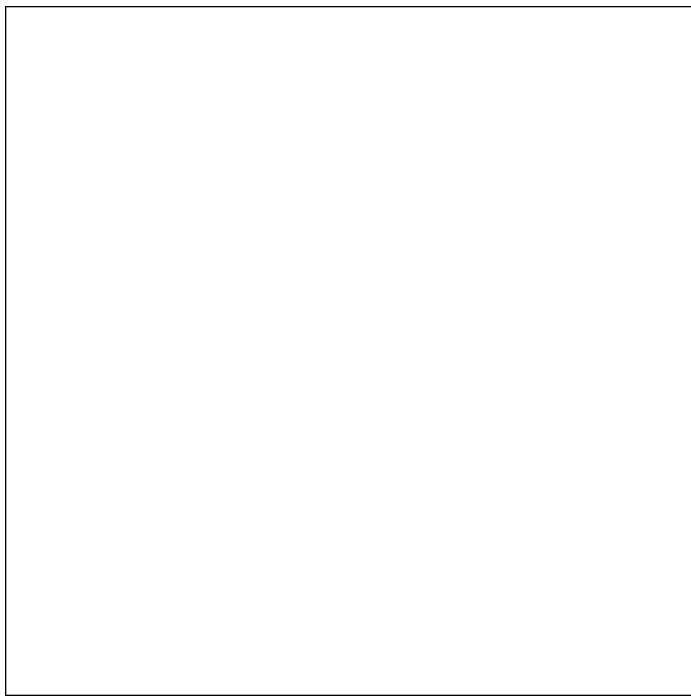


ངས་སྒྲུ་ཁུང་ལས་ཕྱི་རོལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ལ། རང་
 ཉིད་ནང་སོན་སའི་པ་ཡུལ་གྲོང་གསེབ་དེ་བཞག་ནས་
 འགོ་བཞིན་པ་སེམས་ན་གསལ་བོར་འདུག ང་རང་
 གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་གིན་ཡོད།

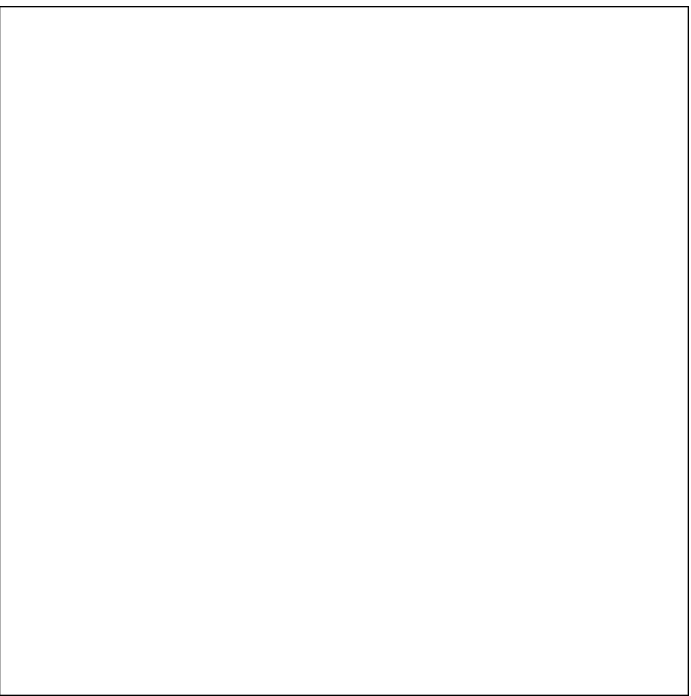


སྐོར་ཚོང་བ་དག་གིས་རྒྱངས་འཁོར་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་
 ཆེད་དུ་འཚང་རྒྱག་བྱེད་གྱིན་འདུག་ལ། ཁ་ཤས་གྱིས་
 དདུལ་གྱི་སིལ་མ་སློག་པ་དང་། རེ་རྒྱང་གིས་སོ་སོའི་
 ཚོང་ཚོག་ནང་ནས་ཅ་དངོས་རེ་རྒྱང་བཙོང་བར་མཐའ་
 མཇུག་གི་འབད་བཙོན་བྱེད་གྱིན་འདུག

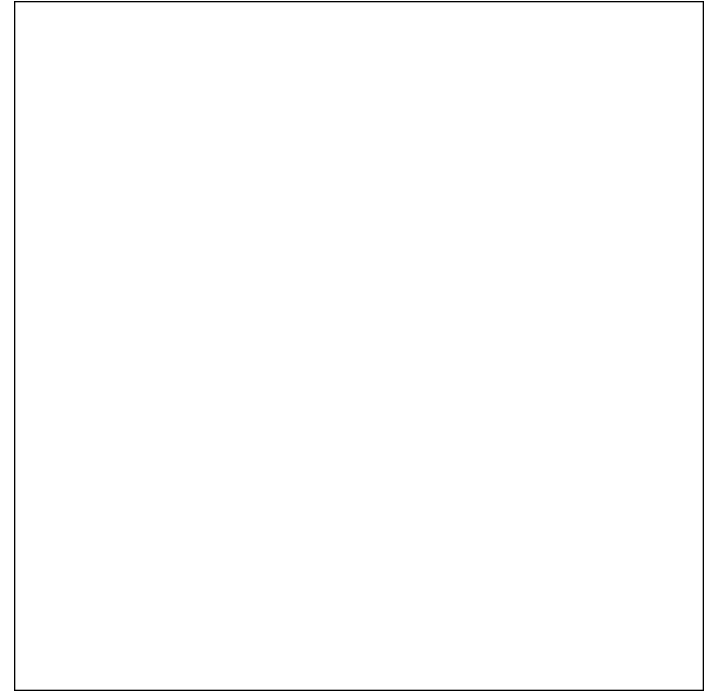
སྐྱེས་ལམ་ལམ་གྱི་ཏུང་བརྟེན་གྱི་ཕྱོད་ལྗོངས་ལྟེང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ལ་ཆས་དགོས་
 མཚམས་བཅད་ཅིང་། དེ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལམ་ལ་ཆས་དགོས་
 དེ་བརྟེན་ལྟར་། ཁ་ལོ་བས་སྐྱོར་ཚོང་བ་ལྟམས་སྐྱེས་
 ལམ་ལམ་གྱི་ཕྱོད་ལྗོངས་ལམ་བཟུང་།



ཅ་ལག་ཚང་མ་ཅི་ག་ཚུ་མུ་ཏུང་། མི་ཚང་མའང་སོ་
 སོ་འོ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་
 སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་
 བཙོང་ཚེད་དུ་ལྷེ་མཚུངས་ལྟེང་སྐྱེས་ལམ་ལམ་གྱི་ཕྱོད་
 དག་གིས་སོ་སོ་འོ་ཅ་དང་སྐྱེས་ལམ་ལམ་གྱི་ཕྱོད་ལྗོངས་
 བཙོང་ཚེད་དུ་ལྷེ་མཚུངས་ལྟེང་སྐྱེས་ལམ་ལམ་གྱི་ཕྱོད་
 ལྟེང་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་
 བཙོང་ཚེད་དུ་ལྷེ་མཚུངས་ལྟེང་སྐྱེས་ལམ་ལམ་གྱི་ཕྱོད་



ཏུ་མཐོང་།



འགྲུལ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐོམ་ཚུ་ཉོས་པ་དང་། འགའ་ཤེ་
ཡིས་ཞོར་ཟས་ཉོས་ནས་ཁ་ནང་ལ་ཐུར་མགོ་བཅུགས།
ང་རང་ལྟ་བུ་ལག་ན་དངུལ་ཅི་ཡང་མེད་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་ལྟ་མོར་བལྟས་ནས་སྡོད་དགོས་པ་རེད།