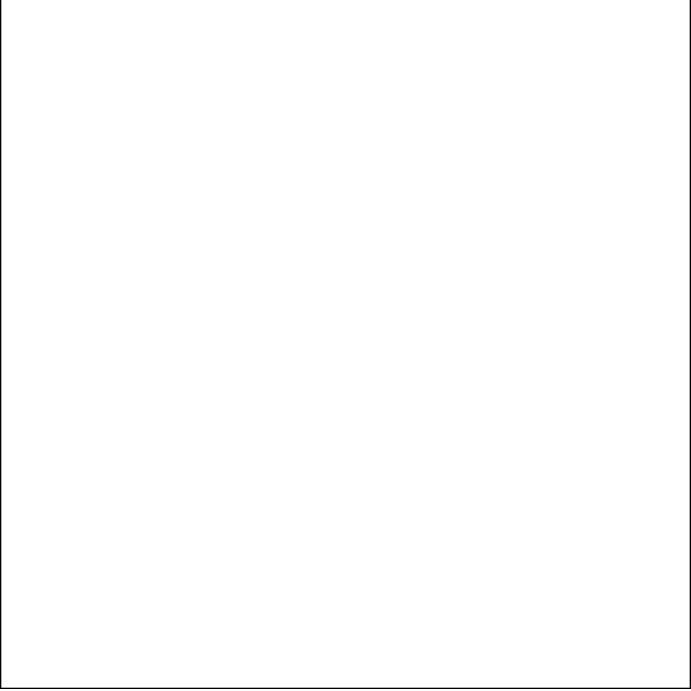


ਸੰਸਾਰੀ ਸ਼ਿਕਾ



✎ Rukia Nantale

✉ Benjamin Mitchley

✉ ਸਰਦੀਸ਼ਾ Dabtruk, ਸੰਸਾਰੀ ਸ਼ਿਕਾ Patrick Dowd, ਡਿਊਕਿੰਗ ਚੁਸਾਂਗ Chusang

Sonam Rinchen

|| 5

ਸੰਸਾਰੀ ਸ਼ਿਕਾ



Global Storybooks

globalstorybooks.net

ਸੰਸਾਰੀ ਸ਼ਿਕਾ

✎ Rukia Nantale

✉ Benjamin Mitchley

✉ ਸਰਦੀਸ਼ਾ Dabtruk, ਸੰਸਾਰੀ ਸ਼ਿਕਾ Patrick Dowd, ਡਿਊਕਿੰਗ ਚੁਸਾਂਗ Chusang

Sonam Rinchen

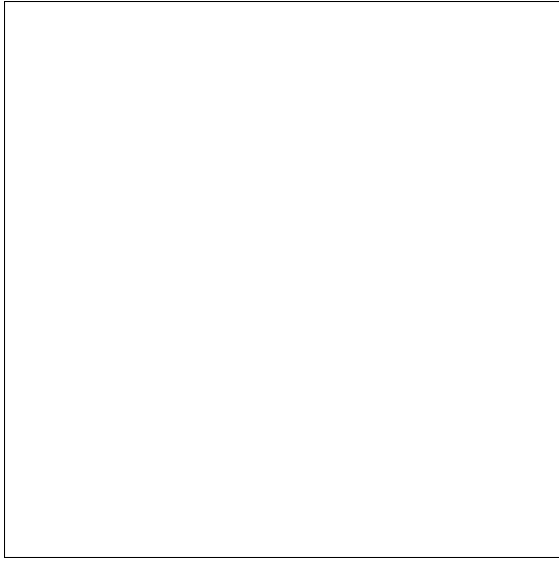


This work is licensed under a Creative Commons

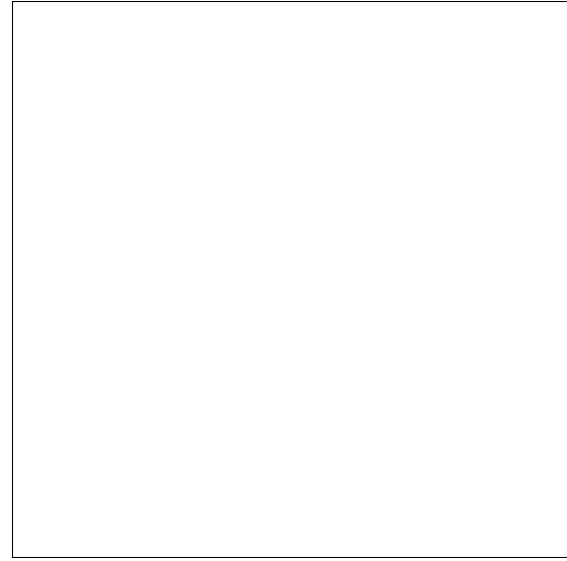
[Attribution 3.0 International License.](https://creativecommons.org/licenses/by/3.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by/3.0>



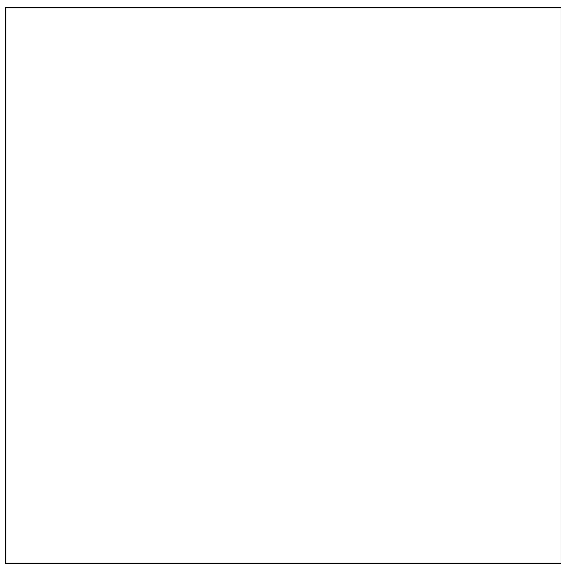


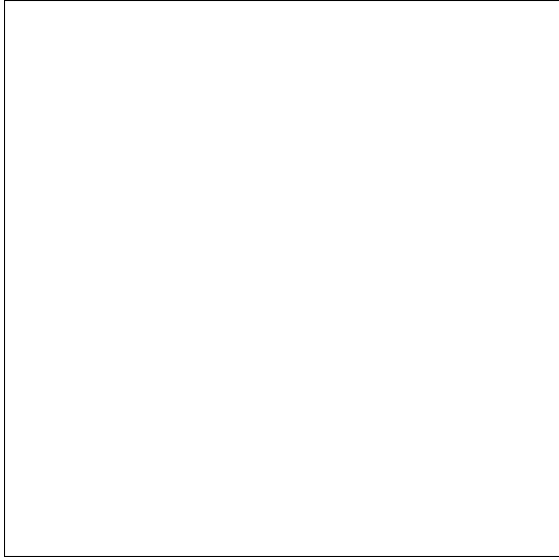
སེམ་རྟེན་མི་རེ་གྱི་ཨ་མ་གྲོངས་དུས་མོ་རང་སེམས་པ་ཉ་ཅང་
 ལྷག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། སེམ་རྟེན་མི་རེ་གྱི་ཨ་ཕས་མོ་ལ་གང་
 ཐུབ་ཐུབ་གྱི་གཅེས་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཤིང་། སེམ་རྟེན་མི་རེ་གྱི་
 ཨ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ག་ལེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ག་ལེར་མི་
 ཚོ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་སྐྱར་ཡང་རོལ་མགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཐ་ན་
 ཞོགས་པ་ལྔ་པོའང་ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་བཟང་དེ་ཡོང་བཞིན་
 པའི་ཉིན་མོ་དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་བརྟེན་པ་དང་། མཚན་མོ་རྟག་
 པར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
 གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྦྱོང་ཆས་ཚང་མ་བཀྲས་ཚར་རྗེས། སེམ་
 རྟེན་མི་རེ་གྱི་ཨ་ཕས་མོ་ལ་ནང་སྦྱོང་འབྲི་ལྷོག་གི་ཐོག་ལ་



བདུན་ཕྱག་རྗེས་མ་དེར། ཨ་ནི་ཏ་ཡིས་སེམ་རྟེན་མི་རེ་དང་མོ་
 རང་གི་ཨ་ལེ། ལྷན་མཆེད་བྱིས་པ་ཚོ་བཅས་ཁ་ལག་ལ་མགོན་
 འབོད་བྱས་པ་རེད། ལྷོན་མོ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་ལ། ཨ་ནི་ཏ་
 ཡིས་སེམ་རྟེན་མི་རེ་གྱི་དགའ་ཤོས་གྱི་ཟ་མ་རྣམས་བཟོས་པ་
 དང་། ཚང་མས་གོད་ཁོག་རྒྱག་ཚད་བར་དུ་ཁ་ལག་ལ་རོལ་བ་
 རེད། དེ་ནས་ཀྱན་པ་ཚོས་ཁ་བརྟེན་སྦྱོང་སྐབས་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཅེད་མོ་ཅེས་ཤིང་། སེམ་རྟེན་མི་རེ་གི་སེམས་པ་སྦྱིད་པོ་དང་མོ་
 རང་སློ་ཁོག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོར་བ་རེད། མོས་གང་མགྲོགས་
 མགྲོགས་བྱས་ནས་ཕྱིར་རང་གི་བྱིས་ལ་ལོག་སྟེ་ཨ་ཕ་དང་མ་
 ཚབ་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་རེད།

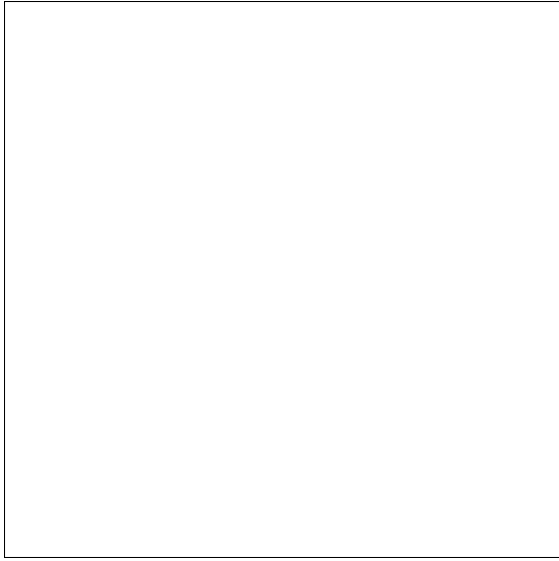
མོ་མར་གྱི་ཨ་ཕ་ལ་འོག་རྒྱུག་པར་མོ་ལ་ཐུག་པར་ཡོད་གྱི་ཡོད་ལ།
 བ་ལོ་ལྷན་ལྷན་གསལ་ཨ་ལྷི་ཏེ་ཡང་མཉམ་ཏེ་ཡོད་པ་མེད། མོ་མར་
 སྐམ་རྗེས་མི་མེད་ལྟར་མཚམ་ཏེ་ལག་མགོ་གསལ་བཟུང་བ་དང་།
 “ངའི་ཕུ་མོ་སྤྱིར་རྗེ་མོ་མི་ཤིང་། དགོང་མ་དག ང་མར་མཚན་དེ་རྒྱུ་བ་
 མེད།” ཅེས་དེས་པ་དང་། “ང་ཤིང་གྱི་ཨ་མའི་ཚབ་ཤིང་པར་ཡང་
 བཟུམ་གོ་སྐབས་འོག་སྤྱིར་བ་བཞུག་གི་མེད་དམ།” ཅེས་དེས་པ་
 མེད། སྐམ་རྗེས་མི་མེད་ལྟར་ཨ་ཕ་ལ་བཟུམ་པ་དང་ཁོ་མར་གྱི་
 སྐམས་ཁྲལ་གྱི་ཞལ་སྐམ་མཚན་བ་མེད། སྐམ་རྗེས་མི་མེད་ལེ་མེད་
 ཡང་བཅའ་དེ་ཨ་ལྷི་ལ་འཇམ་པ་མེད།



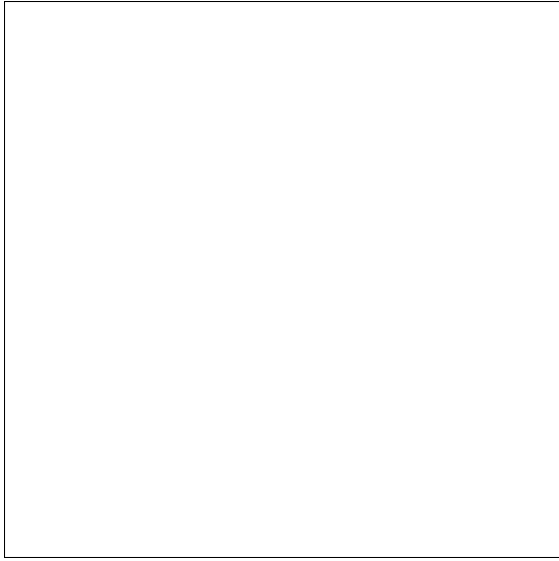


དེའི་བར་དུ་མོ་རང་གི་ཨ་ཞེ་མཉམ་དུ་འདུག་ཚོག་པར་མོས་
མཐུན་བྱུང་བ་རེད།

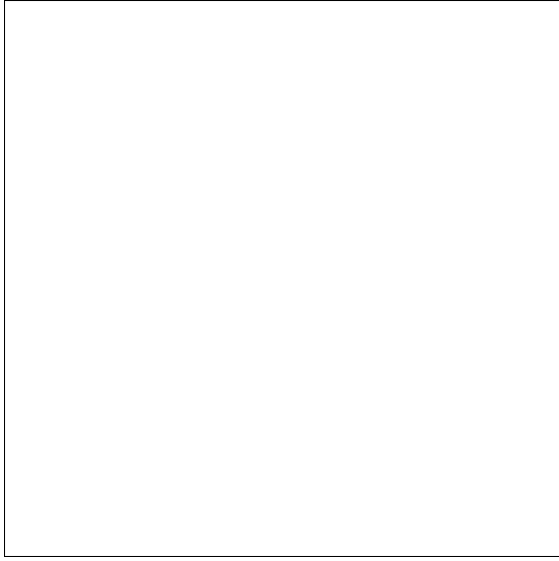
ཉིན་གཅིག་ལ། སིམ་རྟེག་ཕྱི་རེ་གྱི་ཨ་པ་ནམ་རྒྱལ་ལས་འཕྲི་
ཙམ་བྱས་ནས་ནང་ལ་ལོག་ཡོང་བ་རེད། “ངའི་བྱ་མོ་གང་ན་
ཡོད།” ཨ་པས་རྒྱུ་བརྒྱབ་ནས་བོས་ཤིང་། སིམ་རྟེག་ཕྱི་རེ་ཨ་
པའི་མདུན་ལ་རྒྱུག་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཨ་པའི་ལག་
མགོར་བྱུང་མེད་གཞན་ཞིག་གི་ལག་པ་འཇུས་ནས་ཡོང་བ་
མཐོང་མ་ཐག་སིམ་རྟེག་ཕྱི་རེ་ཉོན་འཐོར་ནས་ལངས་བསྐྱོད་པ་
རེད། “ངའི་བྱ་མོ། ངས་ཁྱེད་རང་མི་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ལ་ངོ་
སློང་བྱེད། འདི་ནི་ཨ་ཞི་ཏ་རེད།” ཅེས་ཨ་པས་མོ་ལ་བཤད་
བཞིན་གདོང་ལ་འཇུམ་ལངས་པ་རེད།



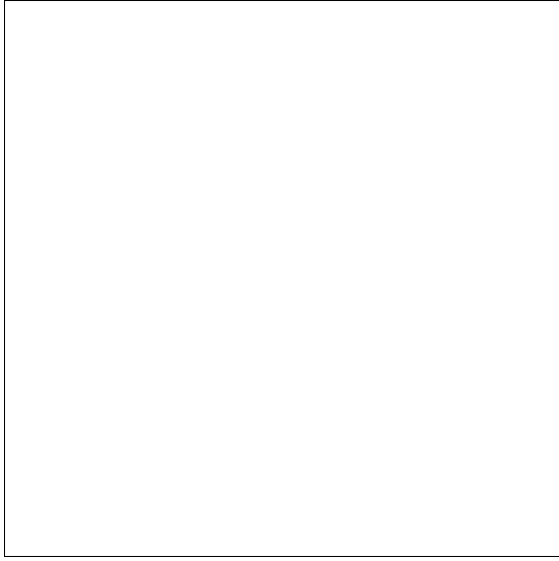
སིམ་རྟེག་མི་རེ་གྱི་མི་ཚེ་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་བྱུང་བ་རེད། མོ་རང་
 ཞོགས་པ་སྤོ་ཨ་པ་མཉམ་དུ་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་ད་ནི་
 མེད་ལ། ཨ་ནི་ཏ་ཡིས་མོ་ལ་བྱིམ་ཚང་གི་ལས་ཀ་མང་པོ་སྤྲད་
 སྟབས་མོ་རང་ཐང་ཚད་དེ་དགོང་མོ་ནང་སྦྱོང་ཀྱང་སྐྱབ་བྱུང་གྱི་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དགོང་མོ་ཁ་ལག་ཟེས་ཚར་པ་དང་མོ་རང་ཐང་
 ཀར་ཉལ་སའི་ནང་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་དང་། མོ་རང་སྦྱིད་པོ་ཡོང་
 ས་གཅིག་པོ་ནི་མོ་རང་གི་ཨ་མས་སྤྲད་པའི་ཉལ་ཚས་དེ་གཅིག་
 པོ་ཡིན། སིམ་རྟེག་མི་རེ་གྱི་ཨ་པས་ཁོ་རང་གི་བྱ་མོ་སྦྱིད་པོ་ཡོང་
 གི་མེད་པའང་ཚོར་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།



སིམ་རྟེག་མི་རེ་གྱི་ཨ་པ་ཕྱིར་བྱིམ་དུ་ལོག་སྐབས། ཁོ་རང་གི་བྱ་
 མོའི་ཉལ་ཁང་སྡོད་པ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་རེད། ཁོས་སེམས་སྐྱག་
 དང་བཅས་ཨ་ནི་ཏ་ལ། དོན་དག་ག་རེ་བྱུང་སོང་། ཞེས་དྲིས་པར།
 བྱུང་མེད་དེས་སིམ་རྟེག་མི་རེ་ས་ཆ་གཞན་པ་ལ་བྲོས་སོང་བ་
 རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། “མོས་ང་ལ་བརྩི་བཀུར་
 བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཉོག་ཙམ་དམ་དུག་ཆེ་
 སོང་བ་འདྲ།” ཞེས་བཤད། སིམ་རྟེག་མི་རེ་གྱི་ཨ་པ་བྱིམ་ནས་
 ཐོན་ཏེ་གཙང་བོ་དའི་བཟུང་རྒྱུ་དེད་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཁོས་
 རང་གི་གཙུང་མོས་མཐོང་ཡོད་མེད་ཅད་གཙོད་བྱེད་པར་གཙུང་
 མོའི་གྲོང་གསེབ་དེར་ཡོང་བ་རེད།

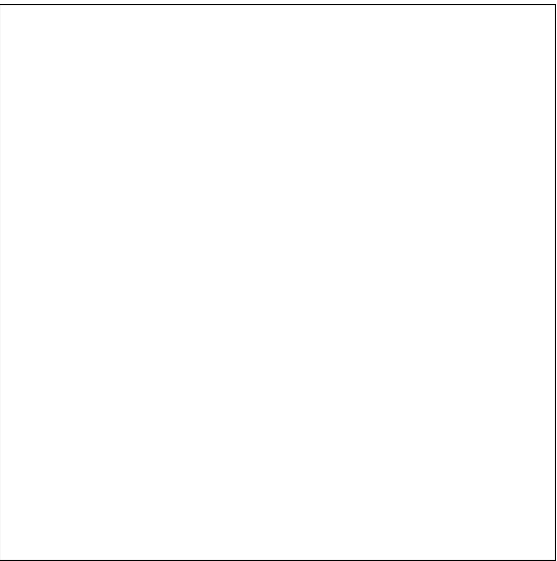


སིམ་རྟེག་མི་རེ་གྱི་མི་ཚེ་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། མོས་བྱིམ་ཚང་གི་
 ལས་ཀ་མ་ཚར་བའམ། ཡང་ན། ཕྱིར་བསམ་འཆར་བཤད་པ་
 ཡིན་ན་ཨ་ནི་ཏ་ཡིས་མོ་ལ་རྒྱུད་གི་ཡོད་ལ། དགོང་མོ། བྱད་མེད་
 དེས་ཁ་ལག་མང་ཆེ་ཤོས་བཟོ་གིན་ཡོད་ཅིང་། སིམ་རྟེག་མི་རེ་ལ་
 ཟས་སྐྱུག་རྒྱུད་ཙམ་རེ་སྲོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚན་མོ་རྟག་པར་
 སིམ་རྟེག་མི་རེ་གཅིག་པོ་དུ་བཞིན་ཡོད་ལ། མོ་རང་གི་ཨ་མས་
 སྤྲད་པའི་ཉལ་ཆས་ལ་འཐམ་ནས་དུ་གིན་ཡོད་པ་རེད།

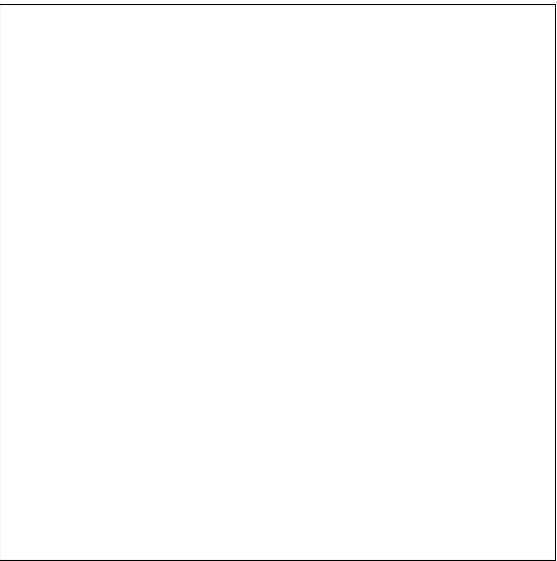


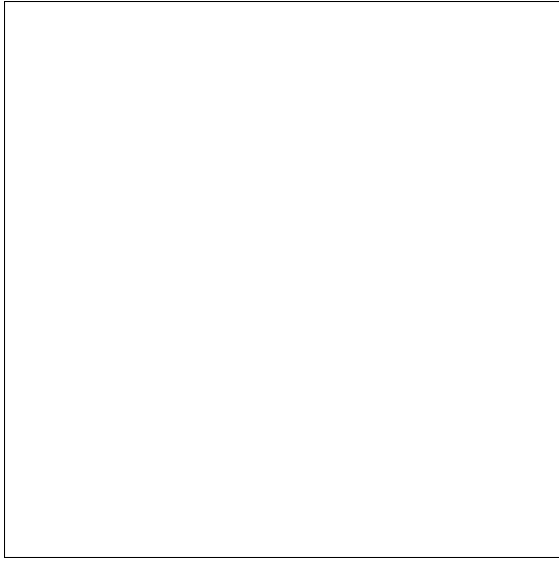
བྱད་མེད་དེས་ཤིང་སྲོད་གི་ཚེ་ལ་ཡར་བལྟས་ཤིང་། སྲོད་ཚེ་ན་བྱ་
 མོ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཉལ་ཆས་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་
 རྟོགས། “སིམ་རྟེག་མི་རེ། ངའི་ཕུ་བོའི་བྱ་མོ།” ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་
 བས་དུས་པ་རེད། བྱད་མེད་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོན་ཆས་
 བཟུ་མཚམས་བཞག་སྟེ་སིམ་རྟེག་མི་རེ་སྲོད་ཚེ་ནས་མར་འབབ་
 པར་རོགས་བྱས་པ་རེད། མོ་རང་གི་ཨ་ནི་ཏ་མོ་ལ་འཐམ་ནས་
 སེམས་གསོ་བྱས་པ་རེད།

ཞེན་པ་ཞིག་ལ། སེམས་རྒྱེག་ཕྱི་མེ་ཡུལ་ཡང་ཡུལ་པ་
མཉམ་པ་མེད། “ཕྱི་ཕོ་ལོ་ལོ་ཅན།” ཟེམ་ཞེན་ཅི་གི་ཉ་ཡིས་རྒྱད་
བརྒྱུད་ཅིང་། མོས་སེམས་རྒྱེག་ཕྱི་མེ་ཉལ་སེམས་འདྲི་
བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། རྒྱུག་པ་
དང་། མ་ཞིག་ལ་འཕྲོག་པ་ཞིག་ལ་འཕྲོག་པ་ལ་འཕྲོག་པ་ལ་འཕྲོག་པ་

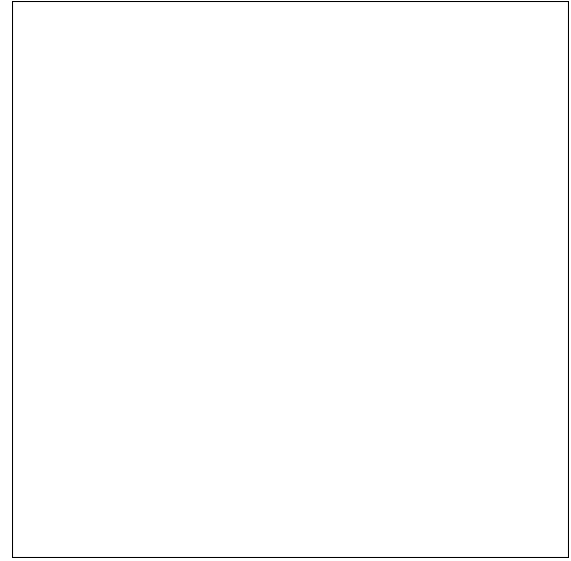


ཕྱི་རྒྱུག་ཞེན་པ་མེས་སེམས་རྒྱེག་ཕྱི་མེ་ཡིས་སྤྲུམ་ཡང་གཞན་དེ་
བྲུང་བ་དང་། ས་ཆ་དེའི་ཕྱད་མེད་ལྟམས་གཙང་པོའི་ཁུམ་ཕྱོག་
ཆས་བཟུང་བ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཆོས་རྒྱུད་ཨི་གས་གཞན་སྤྱོད་དེ་
འདྲ་ཞིག་ལྷགས་ཡོང་བ་ཐོས་པ་མེད། རྒྱང་ཚོའི་བསམ་པ་ཡུལ་
གཞན་དེ་གི་རྒྱུད་ཕྱི་གཡུག་གས་ལྷོང་གི་ལོ་མ་སྦྱེལ་བའི་སྐུ་
རྒྱུ་སྦྱེལ་དེ་ལུ་མཚན་དེ་སྤོང་སྤོང་ལས་ཀ་ལས་པ་མེད། ཡིག་
ཐུང་། རྒྱང་ཚོའི་གར་གི་ཕྱད་མེད་གཅིག་གིས་གཞན་དེར་ཡག་
པོ་ཉན་པ་མེད།





སེམ་རྒྱུག་མི་རེ་ཁོང་ཁྱོད་ཅང་ལངས་པ་དང་། མོ་རང་ནང་ནས་
 ཐག་རིང་ལ་བྲོས་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་པ་རེད། མོས་ཨ་མའི་ཉལ་
 ཆས་ཀྱི་དུམ་བུ་གཉིས་ཀ་དང་། ཟ་མ་འགའ་སྐྱ་སྐྱིག་བྱས་རྗེས་
 བྱིམ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། མོ་རང་གི་ཨ་པ་ཕྱིན་སའི་ལམ་ཁ་
 དེ་དེད་ནས་ཕྱིན་པ་རེད།



དགོང་མོ་ས་རུབ་སྐབས། མོ་རང་གཙང་བོའི་འགམ་གྱི་ཤིང་སྒོང་
 རིང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ལ་འཛེགས་ཤིང་། ཤིང་སྒོང་གི་ཡལ་གའི་
 བར་ནས་མོ་རང་ལ་ཉལ་ས་བཅོས་པ་རེད། མོ་རང་གཉིད་ལ་ཡུར་
 བའི་སྐབས་སུ་གཞས་བཏང་། “ཨ་མ་ལགས། ཨ་མ་ལགས། ཨ་
 མ་ལགས། བྱིས་ང་སྐྱུར་བ་རེད། ང་སྐྱུར་ནས་ནམ་ཡང་ཕྱིར་
 མ་ལོག་པ་རེད། ཨ་ཕས་ང་ལ་སྲར་བཞིན་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་མི་
 འདུག ཨ་མ་ལགས། བྱིས་ང་ག་དུས་ཕྱིར་ཕེབས་གི་ཡིན། བྱིས་
 ཀྱིས་ང་སྐྱུར་བ་རེད།” མོས་དེ་སྟར་གཞས་གཏོང་བཞིན་གཉིད་
 ལ་ཤོར་བ་རེད།