



ངའི་གཟུགས་པོ།

## My body

 Clare Verbeek, Themrani Dladla, Zanele Buthelezi

 Mlungisi Dlamini, Ingrid Schechter

 འདབ་བྱུག་ Dabtruk, ལྷུ་རིག་ལྷོ་པ། Patrick Dowd, རྒྱ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

 1

 བོད་སྐད་  / English



ང་ཀླུ་གུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

...

I can run with it.



ང་མཚོ་ང་ཐུབ་གྱི་ཡོད།

...

I can jump with it.



ངས་ཞབས་བྲོ་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིད།

...

I can dance with it.



ང་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད།

...

I can swim with it.



ང་ཐག་མཚོང་རྒྱལ་ཐུབ་གྱི་ཡོད།

...

I can skip with it.



ངས་དོག་རྒྱག་གཞུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡིད།

...

I can kick with it.



ང་ཡི་བ་ཐུབ་གྱི་ཡོད།

...

I can escape with it.





ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚུ་བ་ནས་འཕུར་བྱུང་གི་མེད།

...

But I can never fly with it.



# Global Storybooks


[globalstorybooks.net](http://globalstorybooks.net)

ངའི་གཟུགས་པོ།

## My body

 Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

 Mlungisi Dlamini, Ingrid Schechter

 འདབ་ཏུག Dabtruk, སུར་རིག་ལྗོང་ Patrick Dowd, རྩེ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen (bo)

