


ཇོ་མ་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

**Zama is great!**

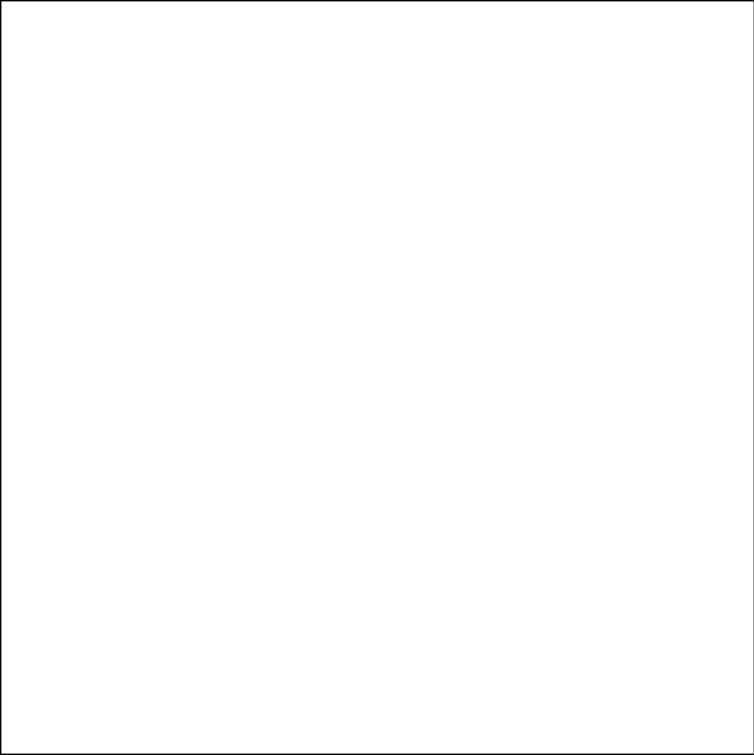
 Michael Oguttu

 Vusi Malindi

 འདབ་བྱུག་ Dabtruk, ལཱེ་རིག་ཁྲོད། Patrick Dowd, རྒྱ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

 2

 བོད་སྐད་  / English



ངའི་འོག་མ་སུ་ཚུང་ཚུང་ཞོགས་པ་འཕྱི་པོ་ཡར་ལངས་གི་ཡོད་ལ། ང་  
ཞི་སྒྲ་པོ་ཡར་ལངས་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཡག་པོ་ཡོད།

...

My little brother sleeps very late. I wake early,  
because I am great!



སྐྱེ་བུ་ལྟུང་སྤྱི་ནས་ནང་ལ་ཉི་འོད་ཤར་འཇུག་མཁན་དེ་ང་ཡི་ན།

...

I am the one who lets in the sun.



ཨ་མས། བྱིད་རང་ངའི་ཞོགས་ཁའི་སྐར་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་གི་ཡོད་  
རེད།

...

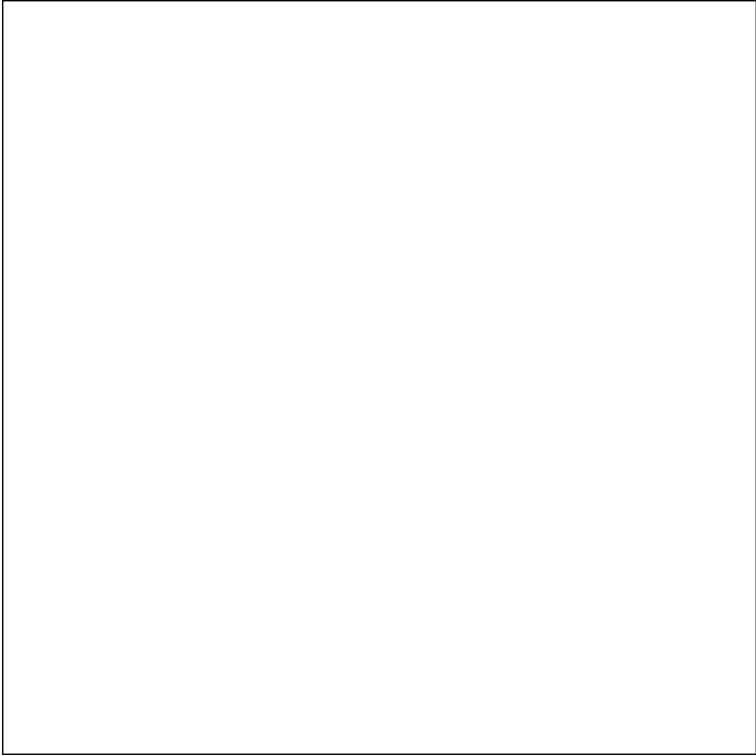
"You're my morning star," says Ma.



ངས་ལྷུས་རྒྱལ་སྐབས་རོགས་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་དགོས་ཀྱི་མེད།

...

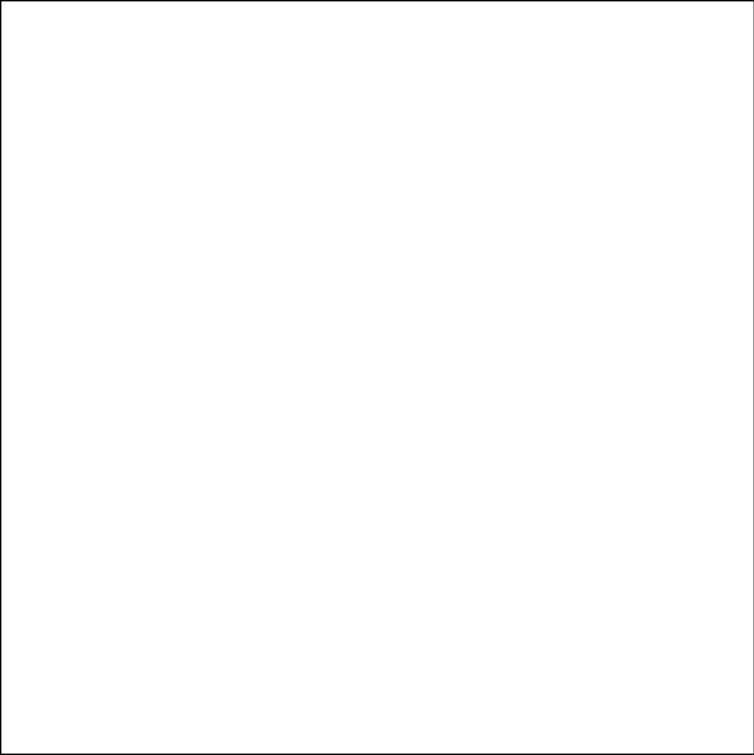
I wash myself, I don't need any help.



ཕུ་གང་མོ་དང་ཡི་ཙི་ལྷོན་པོ་དྲི་མ་ཅན་ཡིན་ནའང་ང་ལ་སློན་མི་  
འདུག།

...

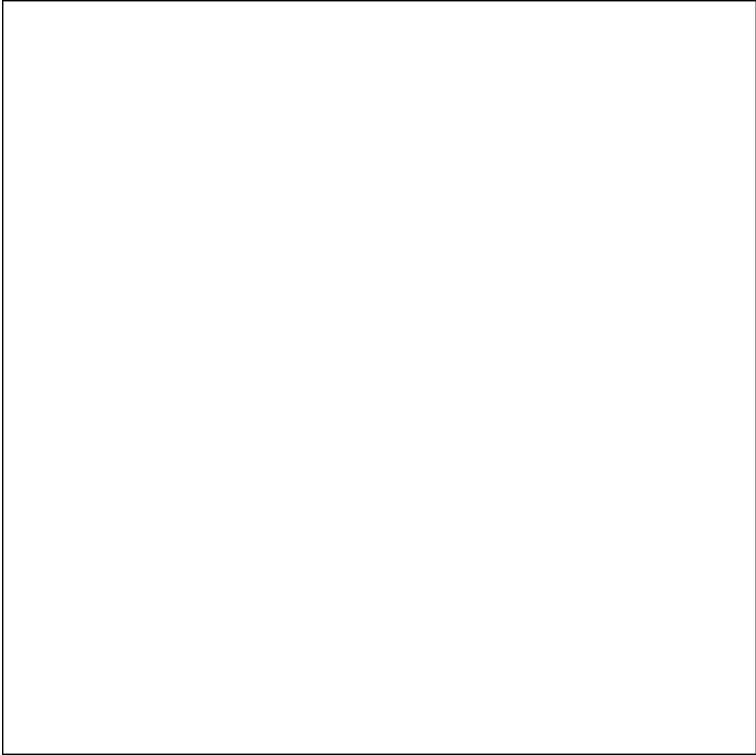
I can cope with cold water and blue smelly  
soap.



ཨ་མས། སོ་བུ་རྒྱ་མ་བརྗེད་ཨ་ཞེས་གསུངས་སྐབས་ངས། ངས་དེ་  
ཅུ་ནས་བརྗེད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལན་རྒྱག་གི་ཡོད།

...

Ma reminds, "Don't forget teeth." I reply,  
"Never, not me!"



བྱུང་བ་ལྟར་ཚར་རྗེས། ངས་པོ་པོ་ལགས་དང་ཨ་མ་མོ་ལགས་གཉིས་ལ་  
འཚམས་འདྲི་བྱ་གི་ཡོད།

...

After washing, I greet Grandpa and Auntie,  
and wish them a good day.





དེ་ནས་ང་རང་གིས་དུག་ལོག་གྲོན་རྗེས། ཨ་མ་ལགས། ང་ལྟ་མོ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་ཞེས་ལབ་གྱི་ཡོད།

...

Then I dress myself, "I'm big now Ma," I say.



ཐེབ་ཅུ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་འཇུར་ཕྱོག་ཕྱོམ་རྒྱ་སོགས་ང་རང་གིས་བྱེད་ཐུབ་  
གྱི་ཡོད།

...

I can close my buttons and buckle my shoes.



ལུ་བོ་ཚུང་ཚུང་གིས་སློབ་གྲུབ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་གེས་པར་ངས་ཁོང་  
ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

...

And I make sure little brother knows all the  
school news.



འཇིན་གྱི་ནང་ལ་ངས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་རྩུབ་ཐག་བྱེད་གྱི་ཡོད།

...

In class I do my best in every way.



ངས་ཉིན་ལྟར་བྱ་དགོས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ལེགས་པོར་བྱེད་གྱི་ཡོད།  
ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་དགའ་ཤོས་དེ་ནི་ཚིང་མོ་ཚིང་རྒྱ་དེ་ཡིན།

...

I do all these good things every day. But the thing I like most, is to play and play!



# Global Storybooks


[globalstorybooks.net](http://globalstorybooks.net)

ལྷོ་མ་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

**Zama is great!**

 Michael Oguttu

 Vusi Malindi

 འདབ་བྱུག Dabtruk, སྤུར་རིག་ལྷོ་པ། Patrick Dowd, ལྷོ་མ་དཔེ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། Chusang Sonam Rinchen (bo)

