


ཁ་ལག་བཟོ་བ།

Cooking

 Clare Verbeek, Themrani Dladla, Zanele Buthelezi

 Kathy Arbuckle, Ingrid Schechter

 འདབ་བྱུག་ Dabtruk, ལྷུ་རིག་ལྷོ་པ། Patrick Dowd, རྒྱ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

 1

 བོད་སྐད་ / English



ངས་ཞོག་ཁོག་གི་པགས་པ་བཟུ་ཡི་ཡོད།

...

I peel the potatoes.



ངས་ལོ་འཁོར་པད་ཚལ་གཏུབ་གྱི་ཡོད།

...

I chop a cabbage.



ངས་གུང་ལ་ཕུག་བདར་གྱི་ཡོད།

...

I grate the carrots.



ངས་སྲོལ་མ་འཁུང་གྱི་ཡོད།

...

I wash the beans.



ངས་ཤིང་འབྲས་གཏུབ་ཀྱི་ཡོད།

...

I cut the butternut.



ངས་སྒོ་ཚལ་ལྷ་ལག་གཏུབ་གི་ཡོད།

...

I chop the spinach.



ངའི་ཨ་མས་ཚོང་གཏུབ་གྱིན་འདུག

...

My mom chops the onions.



ཚོང་གཏུབ་པའི་སྐབས་སུ་ངའི་མིག་ཚུ་ཤོར་གྱི་འདུག

...

Onions make me cry when they are chopped.




Global Storybooks


globalstorybooks.net

ཁ་ལག་བཟོ་བ།

Cooking

 Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

 Kathy Arbuckle, Ingrid Schechter

 འདབ་དུག Dabtruk, སུར་རིག་ལྗོངས་ Patrick Dowd, རྩེ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen (bo)

