



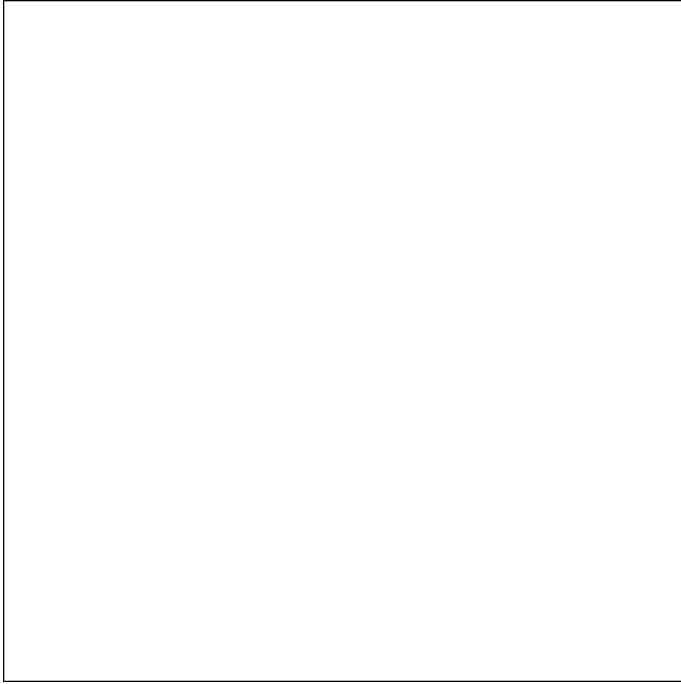


ངས་ཞོག་ཁོག་གི་པགས་པ་བཟུ་ཡི་ཡོད།

...

I peel the potatoes.

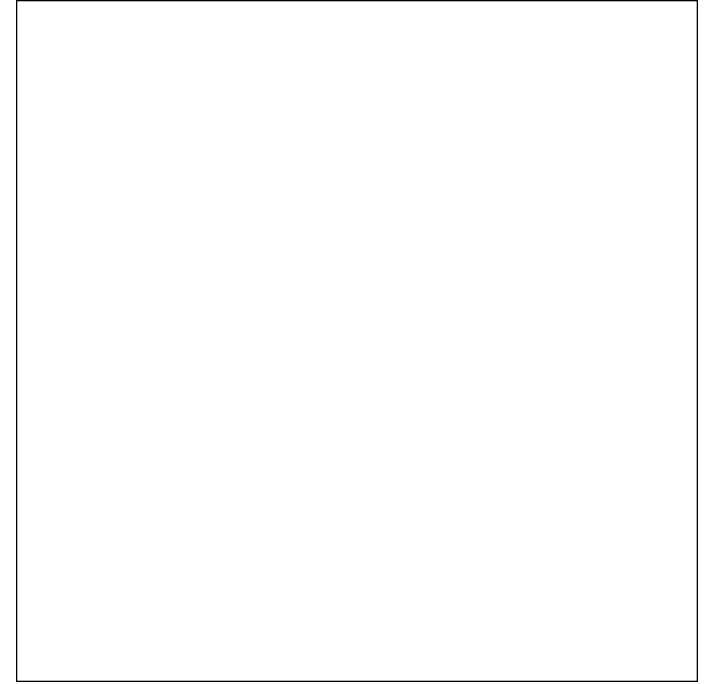




ངས་གུང་ལ་ཕུག་བདར་གྱི་ཡོད།

...

I grate the carrots.



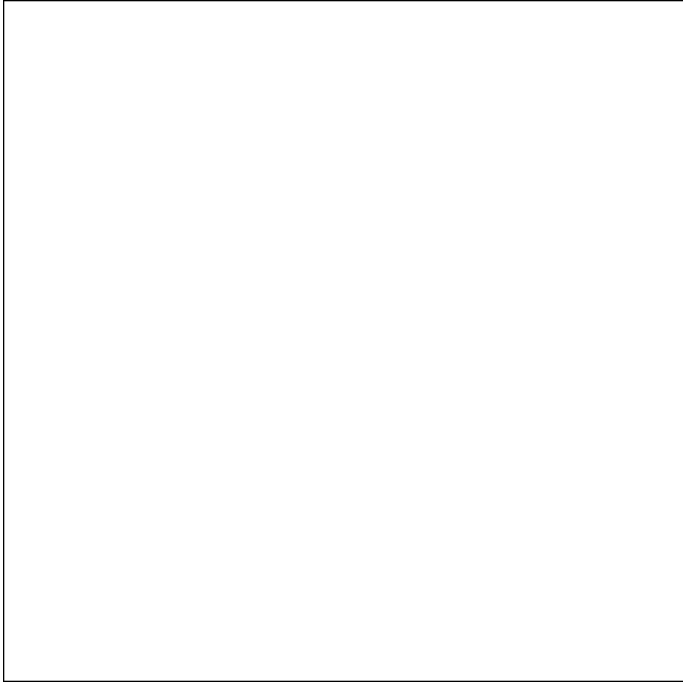
ཚོང་གཏུབ་པའི་སྐབས་སུ་ངའི་མིག་ཚུ་

ཤོར་གྱི་འདུག།

...

Onions make me cry when they are chopped.

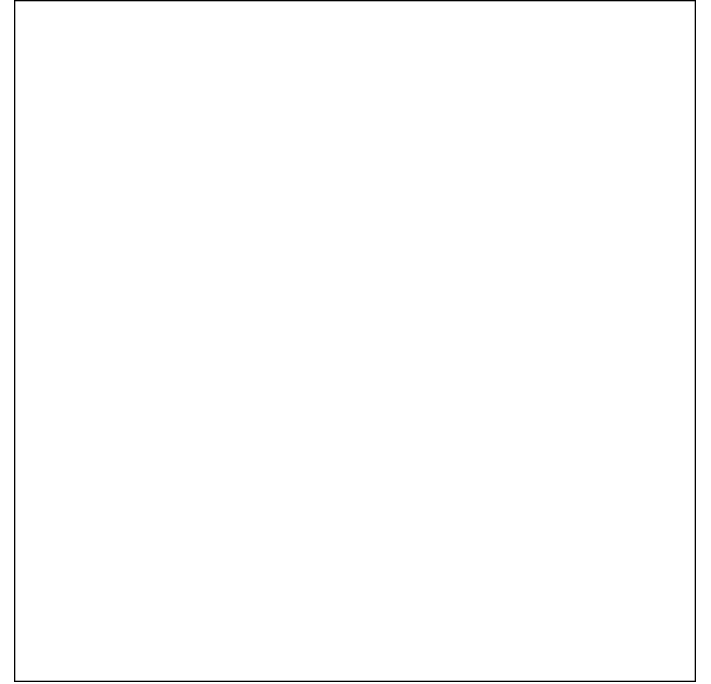




ངས་ཤིང་འབྲས་གཏུབ་གྱི་ཡོད།

...

I cut the butternut.



ངས་སྒོ་ཚལ་ཕུ་ལག་གཏུབ་གི་ཡོད།

...

I chop the spinach.