



**Global Storybooks**

[globalstorybooks.net](http://globalstorybooks.net)

ਦ.ਬੁੱਕ.ਯੋਜਨਾ.ਵਿ.ਮ.ਪੁਸਤਕ.ਪ੍ਰਿ.ਮ.ਪੁਸਤਕ.ਪ੍ਰਿ.ਮ.

ਕੋ

✍ Lesley Koyi, Ursula Nafula

✉ Brian Wambi

✉ ਦ.ਬੁੱਕ.ਯੋਜਨਾ.ਵਿ.ਮ.ਪੁਸਤਕ.ਪ੍ਰਿ.ਮ.ਪੁਸਤਕ.ਪ੍ਰਿ.ਮ. Patrick Dowd, ਡਿ.ਐਚ.ਐਚ.ਐਚ.ਐਚ. ਚੁਸਾਂਗ Sonam Rinchen



This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>



ਪੁਸਤਕ.ਪ੍ਰਿ.ਮ.

ਦ.ਬੁੱਕ.ਯੋਜਨਾ.ਵਿ.ਮ.ਪੁਸਤਕ.ਪ੍ਰਿ.ਮ.ਪੁਸਤਕ.ਪ੍ਰਿ.ਮ.



✍ Lesley Koyi, Ursula Nafula

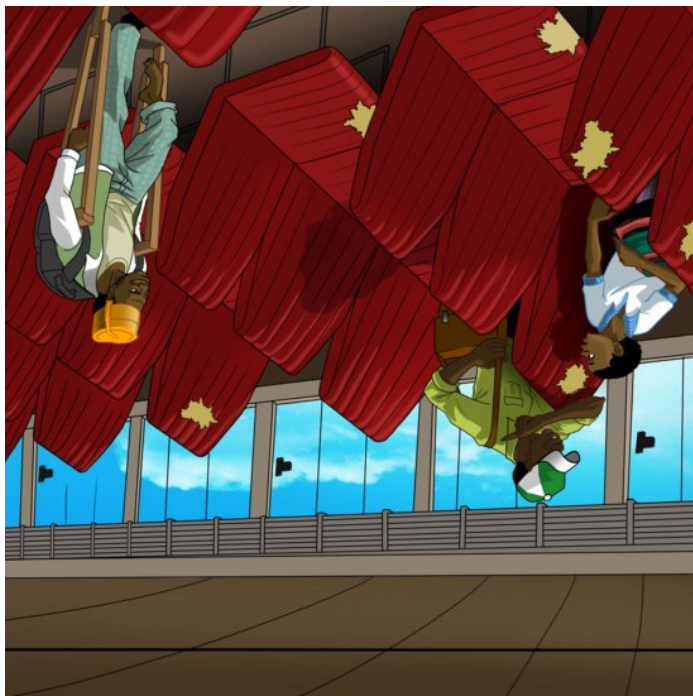
✉ Brian Wambi

✉ ਦ.ਬੁੱਕ.ਯੋਜਨਾ.ਵਿ.ਮ.ਪੁਸਤਕ.ਪ੍ਰਿ.ਮ.ਪੁਸਤਕ.ਪ੍ਰਿ.ਮ. Patrick Dowd, ਡਿ.ਐਚ.ਐਚ.ਐਚ.ਐਚ. ਚੁਸਾਂਗ Sonam Rinchen



ཕྱིར་ལོག་པའི་རྒྱངས་ལམ་དེ་ལམ་སང་ཁེངས་སོང་  
ལ། ཟུང་མི་འགོར་བར་རྒྱངས་ལམ་དེ་ཕྱིར་ཤར་  
ཕྱོགས་སུ་ལམ་ལ་ཆས་འགོ་གི་རེད། སྐབས་འདིར། ང་  
ལ་མཚོན་ན་དོན་དག་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་གཞི་ནས་སོ་  
སོའི་ཨ་ཁུ་འཚོལ་དགོས་པ་དེ་རེད།

ದಿಸ್ ಹೆಕ್ ದ್ರಾ ಪಿ ಔನ ಯಾ ಷ್ಚ ಹೆವ್ ದ್ ವಿಣಾ ಭಿಸಾರ್  
ವಾಣಿರ್ ಯವ ವಷ್ಪರನಾ ಭೀರ್ | ಪ್ ಲ್ ವಸ ಪಿಮ ರನಿ ಪ್  
ಪ್ರಯ ಪ್ಲರ ವಾಸಿವ ಯ ನ್ಪ್ ಖಪವ್ ಶ್ರಿ ನ್ಪಾ ಯ ವ ಷ್ಪರ್  
ವಾರ್ ಖಿ ನ್ಪಾ ರನಾ ಖಶ್ರಿಣಾ ದ್ ಮ ದ್ ಭಿ ಕ್ರಿ ವ ಷ್ಪಣ  
ಹರ ಹರ ದ್ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ | ಹ್ ರನಾ ನ್ಪ್ ಮ ಯಾ ನ್ಪ



ರ ಹೆಕ್ ಪ್ಲರ ವಾಸಿವ ಶ್ರಿ ನ್ಪಾ ಯ ನ್ಪ್ ಮ ನ್ಪ್ ಮ ಹೆವಾ ನ್  
ಖೆ ಹೆವಾ ನ್ ದ್ ನ್ಪಿ ವ ಶ್ಪಿಣಾ ನ್ ದನಾ ಹೆ ಮ್ ಯಿ ಪ್ಪರನಾ  
ನ್ಪ್ ಮ್ ಶ್ರಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ  
ನ್ಪ್ ಮ್ ವರ್ ಯ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ  
ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ  
ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ ನ್ಪಿ





“གོང་ཁྱེད། གོང་ཁྱེད། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་མཁན་  
 ཡིན།” ཁ་ལོ་བ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་སྐད་རྒྱག་གིན་  
 ཡོད་པ་ངས་ཐོས་བྱུང་ལ། ངས་རྗེས་ཟིན་དགོས་པའི་  
 འགྲུལ་འཁོར་ནི་དེ་རང་རེད།



ལམ་བར་ནས། ངས་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ཡོད་  
 པའི་རང་གི་ཨ་ཁུ་སྲོད་སའི་ས་ཆ་དེའི་མིང་དེ་སློ་ལ་  
 སྐྱོར་བ་ཡིན། ང་རང་གཉིད་ལ་ཤོར་སྐབས་སུ་འང་ངས་  
 ས་མིང་དེ་ཁ་ནས་ཐུར་ཐུར་དུ་སྐྱོར་བཞིན་ཡོད།

ນຳ ມາ ເຊັ່ນ ທີ່ ບາງ ທ່າ ໃນ ຈັບ  
 ກະ ລັບ ກຳ ນົດ ຂອງ ທ່າ ທີ່  
 ບາງ ທ່າ ໃນ ຈັບ ກະ ລັບ ກຳ  
 ນົດ ຂອງ ທ່າ ທີ່ ບາງ ທ່າ ໃນ  
 ຈັບ ກະ ລັບ ກຳ ນົດ ຂອງ ທ່າ  
 ທີ່ ບາງ ທ່າ ໃນ ຈັບ ກະ ລັບ



ທີ່ ບາງ ທ່າ ໃນ ຈັບ ກະ ລັບ  
 ກະ ລັບ ກຳ ນົດ ຂອງ ທ່າ ທີ່  
 ບາງ ທ່າ ໃນ ຈັບ ກະ ລັບ ກຳ  
 ນົດ ຂອງ ທ່າ ທີ່ ບາງ ທ່າ ໃນ  
 ຈັບ ກະ ລັບ ກຳ ນົດ ຂອງ ທ່າ  
 ທີ່ ບາງ ທ່າ ໃນ ຈັບ ກະ ລັບ





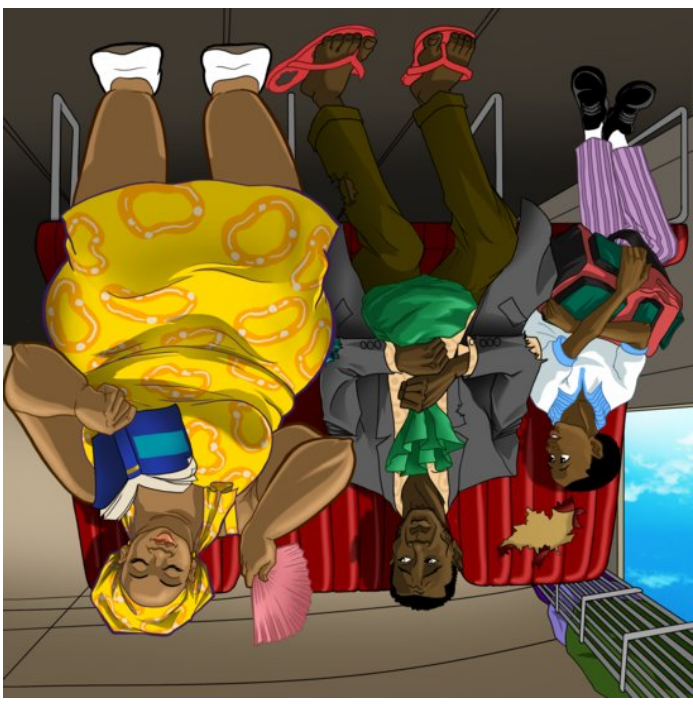
ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཛིན་བྱུང་བ་ཟུང་སྟེ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་གི་  
 ཀྱུ་བ་སྟེགས་འཚོལ་གྱིན་འདུག་ལ། བྱིས་པ་བ་ཟུང་བའི་  
 བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུལ་བཞུད་རིང་པོ་དེའི་བར་  
 དུ་རང་རང་གི་འདུག་ས་བདེ་བོ་བཟོ་བཞིན་འདུག།



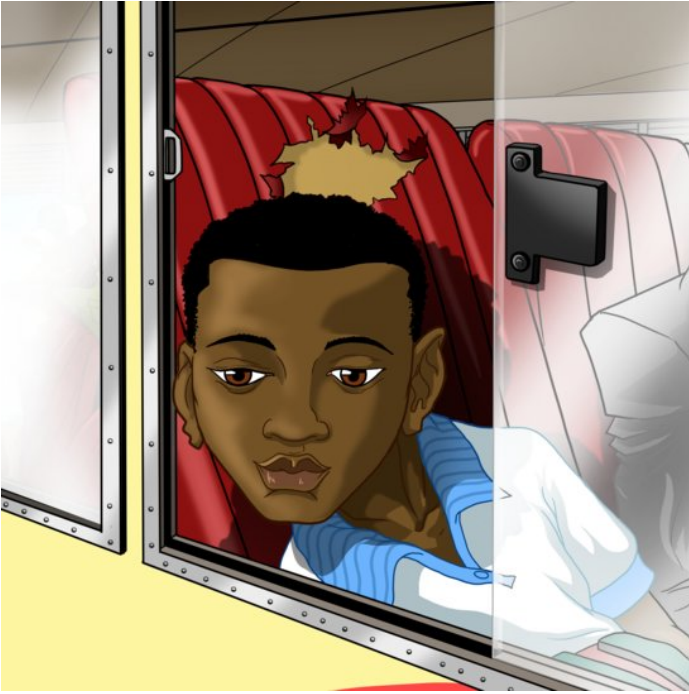
འགྲུལ་བཞུད་རིང་ནས་རིང་དུ་ཕྱིན་སྐབས། རྒྱུ་ལོ་  
 ལོ་ལོ་ལོ་གི་རྒྱ་བུ་ཚ་བ་ཇེ་ཆེ་རེད། ངས་ནི་རང་ཉིད་  
 གཉིད་ཁྱུག་ཨོ་ཐུབ་བསམ་ནས་མིག་གཉིས་བཙུམ་  
 བས་ཕྱིན་པ་ཡིན།



ମୁଁ ତା'ର ମୁଁ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ  
କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ  
କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ  
କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ



କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ  
କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ  
କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ  
କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ  
କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ କିଏ



ངས་སྒྲུ་ཁུང་ལས་ཕྱི་རོལ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ལ། རང་  
 ཉིད་ནང་སོན་སའི་པ་ཡུལ་གྲོང་གསེབ་དེ་བཞག་ནས་  
 འགོ་བཞིན་པ་སེམས་ན་གསལ་བོར་འདུག ང་རང་  
 གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་གིན་ཡོད།



སྟོར་ཚོང་བ་དག་གིས་རྒྱངས་འཁོར་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་  
 ཆེད་དུ་འཚང་རྒྱག་བྱེད་གྱིན་འདུག་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་  
 དདུལ་གྱི་སིལ་མ་སློག་པ་དང་། རེ་བྱུང་གིས་སོ་སོའི་  
 ཚོང་ཚོག་ནང་ནས་ཅ་དངོས་རེ་བྱུང་བཅོང་བར་མཐའ་  
 མཇུག་གི་འབད་བཅོམ་བྱེད་གྱིན་འདུག



ພຶ້ນຖານ ມາດຕະຖານ ທີ່ມີ ຈຳນວນ ຜູ້  
 ຈ້າງ ມາດຕະຖານ ທີ່ມີ ຈຳນວນ ຜູ້  
 ຈ້າງ ມາດຕະຖານ ທີ່ມີ ຈຳນວນ ຜູ້  
 ຈ້າງ ມາດຕະຖານ ທີ່ມີ ຈຳນວນ ຜູ້



ຕາມ ທາງ ທີ່ມີ ຜູ້  
 ຈ້າງ ມາດຕະຖານ ທີ່ມີ ຈຳນວນ ຜູ້  
 ຈ້າງ ມາດຕະຖານ ທີ່ມີ ຈຳນວນ ຜູ້  
 ຈ້າງ ມາດຕະຖານ ທີ່ມີ ຈຳນວນ ຜູ້





འགྲུལ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒོམ་ཚུ་ཉོས་པ་དང་། འགའ་ཤེ་  
ཡིས་ཞོར་ཟས་ཉོས་ནས་ཁ་ནང་ལ་ཐུར་མགོ་བཙུགས།  
ང་རང་ལྟ་བུ་ལག་ན་དུལ་ཅི་ཡང་མེད་མཁན་རྣམས་  
ཀྱིས་ལྟ་མོར་བལྟས་ནས་སྔོན་དགོས་པ་རེད།