



ལྷོ་ལྷོ་ཡི་ཤིང་འབྲས་ལྷུ་མ་ར་ནི་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེར་
 ཤིང་སྒོང་མོན་ཆག་དང་། བྱོ་མོད། ལྷོ་ས་ཤ་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡག་ཤོས་ནི་
 ངང་ལག་གི་ཤིང་སྒོང་རེད། སྤྱིར་སྣོ་སྣོ་ལ་ཚ་བོ་དང་ཚ་མོ་མང་པོ་
 ཡོད་ནའང་མོ་རང་གི་དགའ་མོས་ཆེ་ས་དེ་ང་རང་ཡིན་པ་ངས་
 གསང་སྟབས་ཀྱིས་ཤེས་སོང་། མོས་ནམ་རྒྱན་ང་མོ་རང་གི་བྱིམ་
 ལ་སྐད་གཏོང་གི་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་ང་ལ་གསང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མང་པོ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་། གསང་བ་གཅིག་ནི་མོས་
 ང་ལ་ནམ་ཡང་བཤད་མྱོང་མེད། དེ་ནི་ངང་ལག་སྤྲིན་ཟེན་པ་
 རྣམས་གང་ན་ཡོད་པའི་སྐོར་རེད།



ཉིན་དེའི་ཕྱི་ངོ་ཙམ་ལ། ཨ་མ་ལགས་དང་། ཕ་ལགས། ལྷོ་ལྷོ་
 བཅས་ཀྱིས་ང་སྐད་བཏང་བྱུང་། ངས་ག་རེ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་སོང་།
 མཚན་མོ་དེར་ང་མར་གཉིད་ཉལ་དུས་ངས་ད་ནས་བཟུང་བརྒྱ་
 བྱེད་མི་རུང་བ་ཤེས་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་འི་ས་ནས་བརྒྱ་མི་རུང་ལ། ཕ་
 མའི་ས་ནས་བརྒྱ་མི་རུང་། དེ་བས་ཀྱང་མི་གཞན་པའི་ས་ནས་
 བརྒྱ་མི་རུང་བ་ཤེས་བྱུང་།



མོ་མོ་ལགས་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་ཀྱིན་ལ་འདོད་པ་ཞིག་རེད།
 མོ་རང་གི་ངང་ལག་རྒྱུ་ལ། ངང་ལག་གི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལ། ད་དུང་
 ལྷ་ཆག་གི་སློབ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པ་ལས་ཀྱི་ཉིན་ཞིག་སློ་སློས་ང་རང་
 ལ་མ་ལགས་ཀྱི་འབྲིས་ལ་ལས་ཀ་ཞིག་ལ་མངགས་སོང་། “སློ་
 མོ། སླུ་མ་བྱེད། ང་ལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་སློག་བྱེད་སྟངས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་
 དང་།” ཅེས་ངས་ལྟ་བུ་འཐེན་པ་ཡིན། “བྱ། ལྟ་རྒྱུ་ལ་མ་བྱེད་ཅིག་
 ལས་ཀ་ག་རེ་མངགས་པ་དེ་སླུ་ལྟ་རྒྱུ་” ཅེས་མོས་ལྟ་རྒྱུ་
 མཐར་སླེལ་བྱས། དེར་བརྟེན་ང་ལས་ཀ་དེ་ལས་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན།



དེའི་ཉིན་རྗེས་མ་དེར། མོ་སློས་གིང་འབྲས་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་སློ་
 ཚོད་བརྟོག་གིན་འདུག་ལ། ང་མགྲོགས་པོར་སློ་སློའི་ནང་ཕྱིན་ཏེ་
 ངང་ལག་དེ་དག་གི་པགས་པ་བཟུས་པ་ཡིན། སལ་ཆེར་ཆང་མ་
 མིན་འདུག་ངས་ངང་ལག་བཞི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འབྲེར་
 དགོས་ཀྱི་འདུག་དེ་ལྟར་ང་སློ་འགྲམ་བར་དུ་རྒྱང་འཇབ་ལག་
 འཇབ་ངང་ཡོང་སྐབས་ངས་སློ་སློ་ཕྱི་ལོགས་ན་སློ་ལུ་བྱེད་བཞིན་
 པ་ཐོས་བྱུང་། ངས་ངང་ལག་དེ་ཚོ་དུག་ལོག་གི་མཐུ་ལོག་ལ་སླས་
 ཏེ་མོ་རང་གི་འབྲིས་ནས་ཕར་ཕྱིན་པ་ཡིན།



ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ། མོ་མོས་ང་མོ་རང་གི་ཉལ་ཁང་ནང་དུ་
 ལམར་རྒྱག་ལེན་པར་མངགས་བྱུང་། ངས་མོའི་ཉལ་ཁང་གི་སྒོ་
 ཕྱེ་མ་ཐག་ངང་ལག་གི་དྲི་མ་ཞིམ་པོ་དེས་ང་རང་བཀྲག་སོང་།
 ཁང་པའི་སྐྱུག་ན་སྒོ་སྒོ་ཡི་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་སྒེ་བོ་དེ་འདུག་སྒེ་བོ་དེ་
 ཀམ་པ་ལི་རྙིང་པ་ཞིག་གིས་གཡོགས་འདུག་ངས་ཀམ་པ་ལི་དེ་
 ཡར་བཀྲགས་པ་དང་དྲི་མ་ཞིམ་པོས་དེ་བྱུང་ཡོང་གི་འདུག



མོ་མོས་ང་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མགྲོགས་པོར་
 ལམར་རྒྱག་དེ་བྱིར་ཤོག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་དུས་ང་རང་ཞེད་སོང་
 ལ། ལམར་རྒྱག་དེ་བརྒྱུང་ནས་མགྲོགས་པོར་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན།
 མོ་མོས་ང་ལ་བྱོད་རང་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་དགོད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་
 དྲིས་བྱུང་། དྲི་བ་དེས་ང་ལ་སོ་སོའི་འཇུག་དེ་ནི་སྒོ་སྒོའི་གསང་
 བའི་ས་ཆ་དེ་རྙེད་སོང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན་པ་ཚོར་བརྒྱག་བྱུང་།