



སྐྱུང་འདི་ནི་མིང་ལ་དེ་ཉི་ཟེར་བའི་བྱ་ཉ་མེ་སྟེ་དང་། མིང་ལ་
 རིན་གྱི་ལ་ཟེར་བའི་གཞོན་ལུ་ཉམ་པ་ཅན་ཞིག་གི་སྐོར་ཡིན།
 ཉིན་ཞིག་རིན་གྱི་ལ་ཕྱི་རོལ་ལ་རྩོན་རྒྱུག་གི་ཕྱིན་སྐབས་ཁོས་བྱ་
 དེ་ཉི་ཡི་སྐད་གོ་བ་རེད། དེ་མ་ཐག་རིན་གྱི་ལ་གྱིས་སྐྱུང་ཚེ་སེམས་
 ལ་དྲན་ཉེ་ཁ་ནང་ལ་ཚུ་འཁོར་ཞིང་། ཁོ་རང་འགྲོ་མཚམས་
 བཞག་ནས་ཡག་པོར་ཉན་པ་རེད། ཁོས་རང་གི་མགོ་ཐོག་གི་
 སྐྱུང་པོའི་ཡལ་གའི་སྐྱུང་ནས་བྱ་དེ་མ་མཐོང་བར་དུ་བཙལ་བ་
 རེད། ཅིར་.....ཅིར་.....ཅིར་.....བྱ་དེ་ཡལ་ག་གཅིག་ནས་ཤིང་སྐྱུང་
 གཞན་པ་ཞིག་གི་ཡལ་གའི་སྐྱུང་བབས་ནས་གྲག་པ་རེད།
 ཅིར་.....ཅིར་.....ཅིར་.....བྱ་དེས་བོས་པ་རེད། བྱ་དེས་རིན་གྱི་ལ་གྱིས་

ཁོ་ཚོ་དེ་དུས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་ཕྱི་བཞིན་དུ་གིང་ལྷོ་མེ་
འདྲི་ལྷོ་འབབ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ།



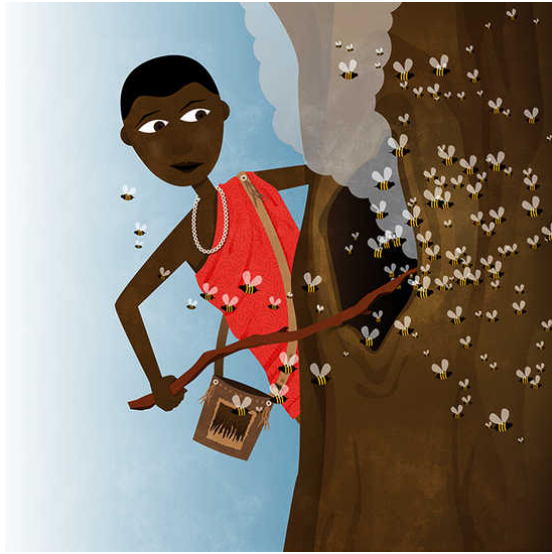
དུས་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་གི་རྗེས་ལ། ཁོང་གཉིས་ཤིང་སེ་ཡབ་ཀྱི་
སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་ལ་འབྱོར་བ་དང་། དེ་ཉི་ཤིང་སྤོང་
དེའི་ཡལ་ག་མང་པོའི་སྤོང་ནས་ཡར་འཕུར་མར་འབབ་མང་པོ་
བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཡལ་ག་ཅིག་གི་སྤོང་བསྐྱད་དེ་མགོ་
བོ་དགྲོག་དགྲོག་བྱས་པ་དང་། “འདི་ན་ཡོད་པ་རེད། ཡར་ཤོག་
ཁྱེད་རང་འདི་འདྲའི་འགོར་དོན་ག་རེ་རེད།” ཅེས་དྲིས་པ་རེད།
རྗེས་སྤྱི་ལ་གྱིས་སྤོང་རྩ་ནས་ཡར་བལྟས་སྐབས་ཡལ་གའི་སྤོང་ན་
སྤོང་རྩ་ཡོད་པ་མཐོང་གི་མེད། ཡིན་ནའང་། ཁོས་བྱ་དེ་ཉི་ལ་
ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་རེད།



ନି ବୁଦ୍ଧୀ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଯଦି ଏହି ସମୟରେ ଏହି
ପଦ୍ମ ଓ ଧରଣ ଉପରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଏ ତେବେ ଏହି
ପଦ୍ମ ଉପରେ ଉଡ଼ିବା ପାଇଁ ଏହି ପଦ୍ମଟି ଉପଯୋଗୀ ହେବ ।
ଏହା ଦ୍ୱାରା ଏହି ପଦ୍ମଟି ଉପରେ ଉଡ଼ିବା ପାଇଁ ଏହି
ପଦ୍ମ ଉପରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା
ଏହି ପଦ୍ମ ଉପରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଏ ।



ନି ବୁଦ୍ଧୀ ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଯଦି ଏହି ସମୟରେ ଏହି
ପଦ୍ମ ଓ ଧରଣ ଉପରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଏ ତେବେ ଏହି
ପଦ୍ମ ଉପରେ ଉଡ଼ିବା ପାଇଁ ଏହି ପଦ୍ମଟି ଉପଯୋଗୀ ହେବ ।
ଏହା ଦ୍ୱାରା ଏହି ପଦ୍ମଟି ଉପରେ ଉଡ଼ିବା ପାଇଁ ଏହି
ପଦ୍ମ ଉପରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା
ଏହି ପଦ୍ମ ଉପରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଏ ।

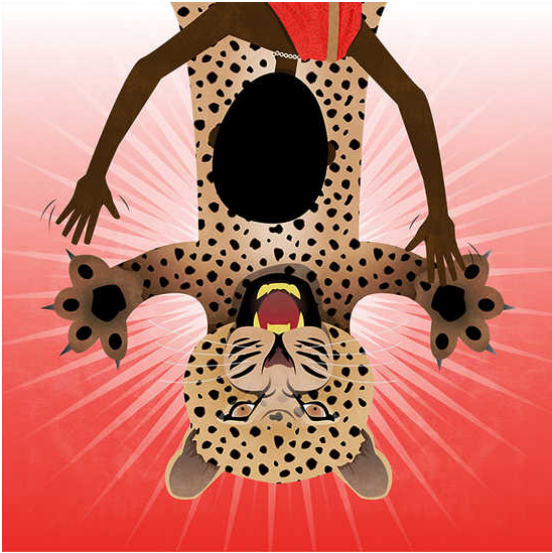


ཟུང་མ་འགོར་བར་ཁོས་སྤང་མ་མང་པོས་བྲེལ་བའི་ངང་སྤང་ཅི་
 གསོག་བཞིན་པའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཤིང་སྤོང་དེའི་སྤོང་གི་
 ཨི་ཁུང་ཞིག་གི་ཁ་ནས་ནང་ལ་འཕུར་འགོ་བ་དང་ཕྱི་ལ་འཕུར་
 ཡོང་བ་སོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོང་ཚོའི་ཚང་རེད། རིན་
 གྲིལ་ཨི་ཁུང་ཡོད་སར་འབྱོར་མ་ཐག་ཁོས་རྒྱག་པ་དེའི་སྤོང་མོ་དུ་
 བ་ཡོད་ས་དེ་སྤང་ཚང་དེའི་ནང་བཏང་བ་རེད། སྤང་མ་ནམས་
 ཚང་ནང་ནས་ཕྱིར་མགྲོགས་པོར་ཐོན་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་ཚོ་ཁོང་
 ཁོ་ལངས་ཤིང་། ཕྱིར་རྒྱག་རེས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 བའང་། ཁོང་ཚོ་དུ་བ་ལ་དགའ་བོ་མེད་སྟབས་ཐག་རིང་ཙམ་ལ་
 འཕུར་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཐག་རིང་ལ་མ་འཕུར་སྤོང་ལ་རིན་



གཟིག་གིས་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་མ་བོས་པའི་སྤོང་ལ། ཁོ་
 རང་མགྲོགས་པོ་བྱས་ནས་མར་སྤོང་ཅར་འབབ་ཅིས་བྱས་པ་
 རེད། ཁོ་རང་བྲེལ་འཚུབ་ངང་ཡོང་སྟབས་ཡལ་ག་ཞིག་ལག་
 བས་ཤོར་ཏེ་རྒྱུད་སྟོག་གེར་ས་ལ་ལྷུང་བ་རེད། ཁོ་རང་གི་རྐང་
 པའི་སྤོང་ལུང་རྩོག་པ་དང་། ཁོ་རང་འབྱོག་འབྱོག་བྱས་ནས་གང་
 ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གྱིས་མགྲོགས་པར་བྲོས་པ་རེད། དེའི་ཁར་ཁོ་རང་
 རྒྱུད་ཏེ་རྒྱག་སྟེ། གཟིག་དེ་ད་དུང་གཉིད་སངས་ཡག་མིན་སྟབས་
 ཁོ་རྗེས་འདེད་གྱིས་བདའ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤང་ཅི་སྤོང་མཁན་གྱི་
 བྱེད་ཀྱི་ཡིས་འཁོན་ལན་སློག་པ་རེད་ལ། རིན་གྲིལ་ལའང་
 རང་གི་ཐེངས་འདིའི་སློབ་ཚན་ཡག་པོ་ཞིག་རག་པ་རེད།

အိန္ဒိယနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတော်အတွက်
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေး
ကိုယ်ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းတို့
သည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေး
အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေး
အဖွဲ့အစည်းတို့ကို ဖွဲ့စည်း
ရန် အားထုတ် ဆောင်ရွက်ပါ။
အိန္ဒိယနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတော်
အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေး
အဖွဲ့အစည်းတို့ကို ဖွဲ့စည်း
ရန် အားထုတ် ဆောင်ရွက်ပါ။



3၄



སྤྱང་མ་རྣམས་ཕྱི་ལ་འཕུར་རྗེས། རིན་གྱི་ལ་གྲིས་སྤྱང་ཚང་ནང་དུ་
ལག་པ་བཏང་བ་དང་། སྤྱང་མའི་ཉལ་ཁང་སྤར་བ་གང་ཕྱིར་
བཏོན་ཡོང་བ་རེད། དེའི་ནང་དུ་སྤྱང་ཚིའི་ཐིགས་པ་འཇར་ཞིང་
སྐུམ་ཞག་དོད་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱང་ཕྱག་དཀར་པོ་མང་པོ་
ཡོད་པ་རེད། ཁོས་སྤྱང་ཚང་དེ་ཁོ་རང་གི་ཕྱག་པར་ཁུར་བའི་
ཁྱུག་མ་དེའི་ནང་དུ་ག་ལེར་སྐྱུག་པ་དང་དེ་ནས་ག་ལེར་མར་
བབ་ནས་ཡོང་བ་རེད།



ཕྱིན་སོང་བ་རེད། དེ་ཉི་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་འབར་གྲབ་བྱས། ཁོ་
 ལ་བྱེད་སྐྱངས་འདི་འདྲ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོས་རང་གི་ཤ་
 འཁོན་ལེན་གི་རེད།

ཡིན་ནའང་། རྗེན་གྱི་ལ་གྱིས་མེ་བསད། ཁོ་རང་གི་མདུང་ལག་ལ་
 བརྩུང་། དེ་ནས་བྱེད་དེར་ཁ་ཡ་མ་བྱས་པར་སོ་སོའི་ནང་དུ་ལོག་
 ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཉི་ཡིས་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོ་སློབ་ནས། “མེ་ཁི་འོར། མི་
 ཁི་འོར།” ཞེས་བོས་པ་དང་། རྗེན་གྱི་ལ་འགོ་མཚམས་བཞག་ཅིང་
 བྱེད་དེར་མིག་གིས་ཅེར་ནས་གད་མོ་བགད་པ་རེད། “ཁྱོད་ལ་
 སྤང་ཅི་ཉོག་ཙམ་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། རེད་དམ། ངའི་གྲོགས་
 པོ། རྒྱ། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་ཚང་མ་ང་རང་གིས་ལས་པ་ཡིན།
 སྤང་མའི་མཚུ་ཅེག་ཚང་མ་ང་རང་གིས་ཉོས་པ་རེད། ག་རེ་བྱས་
 བས་ངས་སྤང་ཅི་སྤྱིང་རྗེ་བོ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་མཉམ་དུ་བགོ་བཤའ་
 རྒྱག་དགོས་པ་རེད།” ཅེས་བཤད་པ་དང་ཕར་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་