



ਭਾਵਨਾਵਾਂ

## Feelings

✎ Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

👥 Kathy Arbuckle, Ingrid Schechter

🗨️ Anu Gill

📊 1

🗨️ ਪੰਜਾਬੀ [pa](#) / English [en](#)



ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ।

...

My heart feels a lot of things.



ਮੈਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦ ਮੇਰੀ ਦਾਦੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ  
ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

...

I feel happy when my granny tells us  
stories in the evening.



ਮੈਂ ਭੋਲੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਜਦ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਹੇਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਖੇਡਦੀ ਹਾਂ।

...

I feel silly when I play with my friend.



ਮੈਨੂੰ ਬੁਰਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜਦ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।

...

I feel bad when my dad says he does not have money.



ਮੈਂ ਪਿਆਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਜਦ ਮੇਰੀ ਮੰਮੀ ਮੈਨੂੰ ਜੱਫੀ  
ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।

...

I feel loved when my mom gives me a  
hug.






# Global Storybooks

[globalstorybooks.net](http://globalstorybooks.net)

ਭਾਵਨਾਵਾਂ

## Feelings

-  Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi  
 Kathy Arbuckle, Ingrid Schechter  
 Anu Gill (pa)

