

# ཁ་ལག་བཟོ་བ།

## Cooking



✎ Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

✎ Kathy Arbuckle, Ingrid Schechter

✎ འདབ་དུག Dabtruk, ཕུཌ་རིག་ཞོ་ཏ། Patrick Dowd, ལུ་ཚང་བསོད་ནམས་  
རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

|| 1

💬 བོད་སྐད་ [bo](#) / English [en](#)

ངས་ཞོག་ཁོག་གི་པགས་པ་བཟུ་ཡི་ཡོད།

...

I peel the potatoes.



ངས་ལོ་འཁོར་པད་ཚལ་གཏུབ་གྱི་ཡོད།

...

I chop a cabbage.



ངས་གུང་ལ་ཕུག་བདར་གྱི་ཡོད།

...

I grate the carrots.



ངས་སྐྱ་མ་འཁུང་གི་ཡོད།

...

I wash the beans.



ངས་ཤིང་འབྲས་གཏུབ་ཀྱི་ཡོད།

...

I cut the butternut.





ངས་སྤོ་ཚལ་ལྷ་ལག་གཏུབ་གི་ཡོད།

...

I chop the spinach.

ངའི་ཨ་མས་ཚོང་གཏུབ་གྱིན་འདུག

...

My mom chops the onions.





ཚོང་གཏུབ་པའི་སྐབས་སུ་ངའི་མིག་ཚུ་ཤོར་གྱི་འདུག

...

Onions make me cry when they are chopped.






# Global Storybooks


[globalstorybooks.net](http://globalstorybooks.net)

ཁ་ལག་བཟོ་བ།

## Cooking

 Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

 Kathy Arbuckle, Ingrid Schechter

 འདབ་ཏུག Dabtruk, སུར་རིག་ལྗོངས་ Patrick Dowd, རྩེ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen (bo)

