



# མེ།

✎ Deborah Namugosa, Beatrice Nabune, Alison Tukei, Rose Sabano

👤 Rob Owen

🗣️ འདབ་བྱུག་ Dabtruk, ལྷཱེ་རིག་ཞེ་ཏ། Patrick Dowd, རྒྱ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

💬 Tibetan

📊 Level 1





ལྷོས་དང་། མཉམ་



མེ་ནི་འབར་གྱི་ཡོད་རེད།



མེ་ཡིས་བས་ཚས་ཀྱི་ཡོད་རེད།



མེ་ཡིས་དྲོད་སློབ་གྱི་ཡོད་རེད།



མེ་ཡིས་འོད་སྒྱིན་གྱི་ཡོད་རེད།



ལྷོས་དང། མེ།



མེ་ནི་འབྱུང་བ་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་རེད།





མེ་ཞི་དྲོད་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།



# Storybooks Himalaya

[global-asp.github.io/storybooks-himalaya](https://global-asp.github.io/storybooks-himalaya)

མེ།

Written by: Deborah Namugosa, Beatrice Nabune, Alison Tukei, Rose Sabano

Illustrated by: Rob Owen

Translated by: འདབ་ལྷུག་ Dabtruk, ལྷོ་རིག་ལོ་ལོ་ Patrick Dowd, ཚུ་ཚང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། Chusang Sonam Rinchen

This story originates from the African Storybook ([africanstorybook.org](https://africanstorybook.org)) and is brought to you by [Storybooks Himalaya](#) in an effort to provide children's stories in Himalaya's many languages.



This work is licensed under a Creative Commons  
[Attribution 3.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/).